

## II Bieg Zimowy po Wielkopolskim Parku Narodowym „Policz się z cukrzycą”



### Wyniki OPEN Mosina 2016-01-10

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	276	Szymanowski Przemysław	Końskie	Szymanowski Triathlon Club	1986	M30	1.	M (1.)	<b>0:36:37</b>	03:39	0:36:35 (1.)
2.	1	FABISIAK Mateusz	Krosinko	Medicomplex	1996	M20	1.	M (2.)	<b>0:37:45</b>	03:46	0:37:45 (2.)
3.	271	Łucyk Maciej	Poznań	Maratończyk Poznań	1983	M30	2.	M (3.)	<b>0:38:08</b>	03:48	0:38:08 (3.)
4.	314	Wróbel Łukasz	Wiry	Mar	1978	M30	3.	M (4.)	<b>0:40:34</b>	04:03	0:40:32 (4.)
5.	161	Rutka Marek	Poznan	Night Runners	1978	M30	4.	M (5.)	<b>0:40:44</b>	04:04	0:40:44 (5.)
6.	316	Nowak Grzegorz Paweł	Poznań	Parkrun Poznań	1989	M20	2.	M (6.)	<b>0:42:07</b>	04:12	0:42:04 (6.)
7.	252	Kasprzak mikołaj	Poznań		1979	M30	5.	M (7.)	<b>0:42:44</b>	04:16	0:42:41 (7.)
8.	262	Pękala Łukasz	Poznań		1992	M20	3.	M (8.)	<b>0:43:17</b>	04:19	0:43:13 (8.)
9.	195	Wieczorek Marcin	Mosina	Mosina Biega / Cityzen	1982	M30	6.	M (9.)	<b>0:43:34</b>	04:21	0:43:31 (9.)
10.	239	OLSZEWSKI TOMASZ	MOSINA	CHEMADEX	1979	M30	7.	M (10.)	<b>0:44:06</b>	04:24	0:44:04 (10.)
11.	190	Kaczmarek Łukasz	Kamieniec	KUŹNIA TALENTÓW KAMIENIEC	1990	M20	4.	M (11.)	<b>0:44:24</b>	04:26	0:44:20 (11.)
12.	219	Gumienny Paweł	Poznań	KP PSP Środa Wlkp./ Talex Borzytuchom	1992	M20	5.	M (12.)	<b>0:44:29</b>	04:26	0:44:26 (12.)
13.	270	Bugaj Mirosław	Mosina	Mosina	1960	M50	1.	M (13.)	<b>0:44:34</b>	04:27	0:44:34 (14.)
14.	221	Kuraszkiewicz Dawid	Osiedle Poznańskie	Run and Referee	1991	M20	6.	M (14.)	<b>0:44:38</b>	04:27	0:44:33 (13.)
15.	243	jerzyk marcin	poznań		1976	M40	1.	M (15.)	<b>0:44:42</b>	04:28	0:44:40 (15.)
16.	7	IDKOWIAK Marcin	Mosina Krosinko	KS IDMAR	1976	M40	2.	M (16.)	<b>0:44:49</b>	04:28	0:44:49 (17.)
17.	164	Styperek Jakub	Śrem	Vege Runners	1982	M30	8.	M (17.)	<b>0:44:49</b>	04:28	0:44:46 (16.)
18.	304	Glinkowski Zbigniew	Mosina		1960	M50	2.	M (18.)	<b>0:45:24</b>	04:32	0:45:22 (18.)
19.	136	Bieleń Bartosz	Luboń		1980	M30	9.	M (19.)	<b>0:45:30</b>	04:32	0:45:27 (19.)
20.	108	Załoski Piotr	Pecna	Mosina biega	1973	M40	3.	M (20.)	<b>0:45:59</b>	04:35	0:45:56 (20.)
21.	230	Gabryel Marcin	Krosinko		1985	M30	10.	M (21.)	<b>0:46:25</b>	04:38	0:46:21 (21.)
22.	299	Bednarski Arkadiusz	Luboń		1981	M30	11.	M (22.)	<b>0:46:31</b>	04:39	0:46:28 (22.)
23.	201	Kuster Roman	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1970	M40	4.	M (23.)	<b>0:47:48</b>	04:46	0:47:47 (23.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	160	PAPRZYCKI RAFAŁ	POZNAŃ		1976	M40	5.	M (24.)	<b>0:48:13</b>	04:49	0:48:13 (26.)
25.	166	tritt dawid	poznań	CYBINA TEAM	1984	M30	12.	M (25.)	<b>0:48:15</b>	04:49	0:48:10 (24.)
26.	184	Osiurak Łukasz	Krosno	Rock'n'Roll Team	1985	M30	13.	M (26.)	<b>0:48:18</b>	04:49	0:48:14 (27.)
27.	268	Lisiecki Tomasz	Luboń		1975	M40	6.	M (27.)	<b>0:48:19</b>	04:49	0:48:11 (25.)
28.	225	Musiał Tomasz	Pniewy		1986	M30	14.	M (28.)	<b>0:48:31</b>	04:51	0:48:23 (28.)
29.	55	Kuster Agnieszka	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1973	K40	1.	K (1.)	<b>0:48:35</b>	04:51	0:48:32 (29.)
30.	128	Pajszczyk Krzysztof	Mosina		1988	M20	7.	M (29.)	<b>0:49:11</b>	04:55	0:48:54 (30.)
31.	182	Kubiak Łukasz	Luboń		1977	M30	15.	M (30.)	<b>0:49:13</b>	04:55	0:49:03 (31.)
32.	118	Sznajder Maciej	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1972	M40	7.	M (31.)	<b>0:49:24</b>	04:56	0:49:20 (33.)
33.	282	Żuberek Piotr	Poznań	KB Maniac Poznań	1971	M40	8.	M (32.)	<b>0:49:46</b>	04:58	0:49:36 (34.)
34.	149	Łakomy Filip	Poznań		1989	M20	8.	M (33.)	<b>0:49:50</b>	04:58	0:49:18 (32.)
35.	116	Dymarski Robert	Mosina	Mosina biega	1980	M30	16.	M (34.)	<b>0:49:58</b>	04:59	0:49:54 (38.)
36.	260	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	M60	1.	M (35.)	<b>0:50:01</b>	05:00	0:49:51 (37.)
37.	212	Olejnik Tomasz	Wiry		1975	M40	9.	M (36.)	<b>0:50:09</b>	05:00	0:50:01 (39.)
38.	173	Filipiak Marcin	Zalasewo	CYBINA TEAM	1984	M30	17.	M (37.)	<b>0:50:14</b>	05:01	0:50:09 (40.)
39.	10	Błaszczak Jacek	Mosina	Mosina biega	1979	M30	18.	M (38.)	<b>0:50:20</b>	05:01	0:50:14 (41.)
40.	178	Tomaszewski Marek	Mosina	FlexLink Running Team	1978	M30	19.	M (39.)	<b>0:50:23</b>	05:02	0:49:47 (36.)
41.	283	Antowski Tomasz	Poznań		1966	M50	3.	M (40.)	<b>0:50:28</b>	05:02	0:50:22 (42.)
42.	229	Binkowski Marcin	Mosina	Mosina Biega / Pajęczek	1973	M40	10.	M (41.)	<b>0:50:30</b>	05:02	0:50:23 (43.)
43.	211	Piechnik Tomasz	Mosina	Mosina biega	1980	M30	20.	M (42.)	<b>0:50:31</b>	05:03	0:50:26 (44.)
44.	273	Basiński Jędrzej	Poznań		1985	M30	21.	M (43.)	<b>0:50:35</b>	05:03	0:49:45 (35.)
45.	204	Franek Sebastian	Luboń	GB Wielkopolscy Biegacze	1977	M30	22.	M (44.)	<b>0:50:41</b>	05:04	0:50:35 (45.)
46.	180	Krakowiak Rafał	Krosno	KRAKOWIAK TEAM/Mosina biega	1989	M20	9.	M (45.)	<b>0:50:47</b>	05:04	0:50:39 (46.)
47.	109	Patela Maciej	Borkowice	Mosina biega/BBT	1979	M30	23.	M (46.)	<b>0:50:58</b>	05:05	0:50:54 (48.)
48.	156	Durecki Piotr	684		1985	M30	24.	M (47.)	<b>0:51:09</b>	05:06	0:50:50 (47.)
49.	125	Jędrzejczak Marcin	Poznań	EKA Z FYRTLA	1978	M30	25.	M (48.)	<b>0:51:26</b>	05:08	0:51:19 (51.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	217	Pokotycki Denis	Kostrzyn nad Odrą	Otomo STP / Programa.pl	1990	M20	10.	M (49.)	<b>0:51:31</b>	05:09	0:51:19 (50.)
51.	309	Grzegorzewski Rafał	Niemcz	Brzoza Biega	1974	M40	11.	M (50.)	<b>0:51:32</b>	05:09	0:51:26 (53.)
52.	113	Madajewski Krzysztof	Puszczykowo		1982	M30	26.	M (51.)	<b>0:51:36</b>	05:09	0:51:23 (52.)
53.	2	FABISIAK Marek	Krosinko	Medicomplex	1999	M20	11.	M (52.)	<b>0:51:38</b>	05:09	0:51:29 (54.)
54.	35	Jarczyńska Anna	Mosina	Mosina biega	1976	K40	2.	K (2.)	<b>0:51:42</b>	05:10	0:51:35 (55.)
55.	200	Najderek Maciej	Poznań	RYCZĄCA HELENA	1982	M30	27.	M (53.)	<b>0:51:48</b>	05:10	0:51:18 (49.)
56.	226	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	4.	M (54.)	<b>0:51:54</b>	05:11	0:51:43 (57.)
57.	62	Mazur Zofia	Leszno	CUS Torino	1992	K20	1.	K (3.)	<b>0:51:59</b>	05:11	0:51:47 (58.)
58.	293	Bąkowski Michał	Poznań		1978	M30	28.	M (55.)	<b>0:52:12</b>	05:13	0:51:40 (56.)
59.	153	Wojtyniak Krzysztof	Poznań	EKA Z FYRTL A	1983	M30	29.	M (56.)	<b>0:52:23</b>	05:14	0:52:15 (60.)
60.	151	Wojtyniak Maciej	Poznań	EKA Z FYRTL A	1990	M20	12.	M (57.)	<b>0:52:30</b>	05:14	0:52:23 (61.)
61.	29	Błochowiak Magdalena	Miejska Gorka	Rozbiegany Rawicz	1982	K30	1.	K (4.)	<b>0:52:30</b>	05:14	0:52:25 (62.)
62.	269	Kozak Michał	Puszczykowo		1989	M20	13.	M (58.)	<b>0:52:41</b>	05:16	0:52:10 (59.)
63.	191	Chmielewski Mikołaj	Mosina		1983	M30	30.	M (59.)	<b>0:52:43</b>	05:16	0:52:30 (64.)
64.	302	Rajkowski przemysław	Czapury	Rosssbiegani	1966	M50	5.	M (60.)	<b>0:52:49</b>	05:16	0:52:45 (66.)
65.	248	Grzywaczyk Przemysław	Suchy Las		1992	M20	14.	M (61.)	<b>0:52:51</b>	05:17	0:52:45 (67.)
66.	131	Lipa Dariusz	Mosina		1979	M30	31.	M (62.)	<b>0:52:53</b>	05:17	0:52:42 (65.)
67.	203	Galasiński Arkadiusz	Luboń		1982	M30	32.	M (63.)	<b>0:52:54</b>	05:17	0:52:27 (63.)
68.	22	Zaluska-Lipa Agnieszka	Mosina	Mosina biega	1979	K30	2.	K (5.)	<b>0:53:00</b>	05:17	0:52:49 (68.)
69.	42	Bogucka Emilia	Mosina		1978	K30	3.	K (6.)	<b>0:53:34</b>	05:21	0:53:27 (70.)
70.	286	Łukaszewski Tomasz	Poznań	KB Mania Poznań	1959	M50	6.	M (64.)	<b>0:53:38</b>	05:21	0:53:32 (73.)
71.	145	Solarski Michał	Krosinko	Drużuna Szpiku	1979	M30	33.	M (65.)	<b>0:53:39</b>	05:21	0:53:15 (69.)
72.	181	Wietrzyński Maciej	Puszczykowo		1970	M40	12.	M (66.)	<b>0:53:44</b>	05:22	0:53:29 (71.)
73.	199	Dulat Piotr	KOMORNIKI	KGB Grzmot Komorniki	1967	M40	13.	M (67.)	<b>0:54:04</b>	05:24	0:53:59 (75.)
74.	196	Smug Marcin	Mosina		1989	M20	15.	M (68.)	<b>0:54:08</b>	05:24	0:53:47 (74.)
75.	296	Furmanik Jaromir	Poznań	Samotny Biały Żagiel	1972	M40	14.	M (69.)	<b>0:54:09</b>	05:24	0:53:32 (72.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	218	Bukalski Zbigniew	Luboń		1970	M40	15.	M (70.)	<b>0:54:31</b>	05:27	0:54:20 (77.)
77.	44	Zielińska Marta	Czerwonak	KB Maniac Poznań	1987	K20	2.	K (7.)	<b>0:54:39</b>	05:27	0:54:34 (79.)
78.	294	Dopierała Adam	Śrem	TC PCP Runners	1980	M30	34.	M (71.)	<b>0:54:42</b>	05:28	0:54:19 (76.)
79.	133	Januć Wojciech	Puszczykowo	Arka Leśna	1990	M20	16.	M (72.)	<b>0:54:47</b>	05:28	0:54:26 (78.)
80.	171	Gabrielski Waldemar	Mosina		1977	M30	35.	M (73.)	<b>0:55:01</b>	05:30	0:54:41 (81.)
81.	238	Paluszkiewicz Wojciech	Mosina	Akademia Sportu Mosina	1994	M20	17.	M (74.)	<b>0:55:02</b>	05:30	0:54:53 (83.)
82.	253	Samulski Krzysztof	Kościan		1984	M30	36.	M (75.)	<b>0:55:05</b>	05:30	0:54:40 (80.)
83.	167	Franczyk Mateusz	Swarzędz	CYBINA TEAM	1990	M20	18.	M (76.)	<b>0:55:07</b>	05:30	0:55:01 (87.)
84.	236	Lewandowski Paweł	POZNAN		1979	M30	37.	M (77.)	<b>0:55:10</b>	05:30	0:54:58 (86.)
85.	138	Ślusarek Wiktor	Puszczykowo	Arka Leśna	1991	M20	19.	M (78.)	<b>0:55:11</b>	05:31	0:54:49 (82.)
86.	176	Słaby Tomasz	Poznań	Goggle Pro Active Eyewear	1969	M40	16.	M (79.)	<b>0:55:13</b>	05:31	0:54:57 (85.)
87.	205	Troszczyński Jakub	Bielsko-Biała	Night Runners	1988	M20	20.	M (80.)	<b>0:55:14</b>	05:31	0:55:05 (88.)
88.	158	Szymański Arkadiusz	Poznań		1980	M30	38.	M (81.)	<b>0:55:20</b>	05:31	0:54:56 (84.)
89.	141	FABISIAK Tomasz	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1973	M40	17.	M (82.)	<b>0:55:29</b>	05:32	0:55:22 (90.)
90.	240	OLSZEWSKI JACEK	MOSINA	CHEMADEX	1981	M30	39.	M (83.)	<b>0:55:29</b>	05:32	0:55:20 (89.)
91.	146	Kłoda Dariusz	Czapury	Biegające Czapury	1975	M40	18.	M (84.)	<b>0:55:53</b>	05:35	0:55:28 (92.)
92.	258	Moellenbrock Krzysztof	Wiry	KGB Grzmot Komorniki	1967	M40	19.	M (85.)	<b>0:55:56</b>	05:35	0:55:51 (94.)
93.	207	Zimny Paweł	Luboń		1974	M40	20.	M (86.)	<b>0:55:57</b>	05:35	0:55:28 (93.)
94.	162	Michalak Bartosz	pecna		1979	M30	40.	M (87.)	<b>0:56:07</b>	05:36	0:55:27 (91.)
95.	107	Tomczak Mariusz	Mosina	Fighters Mosina	1972	M40	21.	M (88.)	<b>0:56:10</b>	05:36	0:56:00 (96.)
96.	175	Pochylski Przemysław	Luboń	Zgrupka Team	1974	M40	22.	M (89.)	<b>0:56:12</b>	05:37	0:56:04 (97.)
97.	152	Dembina Andrzej	Suchy las	X	1962	M50	7.	M (90.)	<b>0:56:26</b>	05:38	0:56:04 (98.)
98.	223	Kaczmarek Kamil	Komorniki		1973	M40	23.	M (91.)	<b>0:56:28</b>	05:38	0:55:54 (95.)
99.	185	Zieliński-Wronka Darek	Swarzędz		1970	M40	24.	M (92.)	<b>0:56:40</b>	05:39	0:56:13 (99.)
100.	69	Smurawa Aleksandra	Mosina	FlexLink Running Team	1981	K30	4.	K (8.)	<b>0:56:43</b>	05:40	0:56:30 (101.)
101.	295	Siołek Michał	Śrem	LOFT Fitness	1984	M30	41.	M (93.)	<b>0:56:43</b>	05:40	0:56:20 (100.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	251	Kasperkowicz Maciej	Mosina		1993	M20	21.	M (94.)	<b>0:56:46</b>	05:40	0:56:40 (104.)
103.	117	Nowaczyk Przemysław	Luboń	Mosina biega	1980	M30	42.	M (95.)	<b>0:56:51</b>	05:41	0:56:41 (105.)
104.	187	Pieszak Marcin	Luboń		1984	M30	43.	M (96.)	<b>0:56:56</b>	05:41	0:56:32 (102.)
105.	96	Klebaniuk Agnieszka	Daszewice		1971	K40	3.	K (9.)	<b>0:57:00</b>	05:41	0:56:40 (103.)
106.	48	Głapa Monika	Robakowo		1986	K30	5.	K (10.)	<b>0:57:10</b>	05:42	0:57:02 (106.)
107.	189	Dehmel Roman	Poznań	Goggle Pro Active Eyewear	1951	M60	2.	M (97.)	<b>0:57:17</b>	05:43	0:57:05 (107.)
108.	17	Andrzejewska Barbara	Mosina	Mosina biega	1974	K40	4.	K (11.)	<b>0:57:19</b>	05:43	0:57:11 (112.)
109.	265	Rożek Grzegorz	Mosina	Mosina biega	1976	M40	25.	M (98.)	<b>0:57:20</b>	05:43	0:57:10 (111.)
110.	135	Rygas Maciej	Dymaczewo Stare		1976	M40	26.	M (99.)	<b>0:57:23</b>	05:44	0:57:08 (109.)
111.	59	GRAMZA KATARZYNA	Rawiczu	Rozbiegany Rawicz	1985	K30	6.	K (12.)	<b>0:57:26</b>	05:44	0:57:18 (114.)
112.	139	Durkiewicz Tomasz	Stęszew	DOM KULTURY JOGI	1971	M40	27.	M (100.)	<b>0:57:37</b>	05:45	0:57:09 (110.)
113.	114	Biernat Rafał	MOSINA	Mosina biega	1976	M40	28.	M (101.)	<b>0:57:38</b>	05:45	0:57:24 (116.)
114.	129	Kasprzyk Kamil	Mosina	Shootboxer Mosina	1982	M30	44.	M (102.)	<b>0:57:42</b>	05:46	0:57:18 (115.)
115.	303	Teklik Michał	Puszczkowo	Grupa Podwyższonego Ryzyka	1985	M30	45.	M (103.)	<b>0:57:44</b>	05:46	0:57:16 (113.)
116.	124	Jarczyński Radosław	Mosina	Mosina biega	1978	M30	46.	M (104.)	<b>0:57:48</b>	05:46	0:57:38 (118.)
117.	287	Szulc Łukasz	Mosina	Klub Sportowy SHOOTBOXER	1986	M30	47.	M (105.)	<b>0:57:51</b>	05:47	0:57:08 (108.)
118.	312	Smielitła Patryk	Gostyń		1987	M20	22.	M (106.)	<b>0:57:53</b>	05:47	0:57:30 (117.)
119.	14	Talarczyk-Wieczorek Karolina	Mosina	Mosina biega	1979	K30	7.	K (13.)	<b>0:57:57</b>	05:47	0:57:43 (119.)
120.	213	waszkowiak krzysztof	mosina		1981	M30	48.	M (107.)	<b>0:58:01</b>	05:48	0:57:48 (120.)
121.	143	Łęgowski Adam	Krosno		1970	M40	29.	M (108.)	<b>0:58:17</b>	05:49	0:58:07 (123.)
122.	144	Łysiak Sylwia	Dąbrowa	Rozbiegany Rawicz	1975	K40	5.	K (14.)	<b>0:58:19</b>	05:49	0:58:13 (124.)
123.	197	Fechner Ireneusz	Borówiec	Biegaj z WSL	1952	M60	3.	M (109.)	<b>0:58:29</b>	05:50	0:58:01 (122.)
124.	122	Lewandowski Paweł	Luboń	Budopol-Poznań	1986	M30	49.	M (110.)	<b>0:58:37</b>	05:51	0:58:17 (125.)
125.	169	Kucharski Michał	Luboń	Piotr i Paweł Marka Formy	1981	M30	50.	M (111.)	<b>0:58:38</b>	05:51	0:57:57 (121.)
126.	20	Jarczyńska Karolina	Mosina	Mosina biega	1980	K30	8.	K (15.)	<b>0:58:47</b>	05:52	0:58:27 (126.)
127.	249	Piasecki Radomir	Mosina		1987	M20	23.	M (112.)	<b>0:58:56</b>	05:53	0:58:42 (134.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
128.	177	Walkowiak Marcin	Puszczykowo		1993	M20	24.	M (113.)	<b>0:59:00</b>	05:53	0:58:38 (132.)
129.	301	Socha Jakub	Mosina		1984	M30	51.	M (114.)	<b>0:59:01</b>	05:54	0:58:32 (128.)
130.	256	Strzelczyk Bartosz	Poznań		1993	M20	25.	M (115.)	<b>0:59:01</b>	05:54	0:58:57 (136.)
131.	244	Kulczewski Marcin	Pecna		1981	M30	52.	M (116.)	<b>0:59:03</b>	05:54	0:58:29 (127.)
132.	94	Tomczak Justyna	Puszczykowo		1991	K20	3.	K (16.)	<b>0:59:03</b>	05:54	0:58:59 (137.)
133.	215	Duda Tomasz	Krajenka		1976	M40	30.	M (117.)	<b>0:59:10</b>	05:54	0:58:33 (129.)
134.	4	Jaszczak Magdalena	Puszczykowo	LOFT Fitness	1986	K30	9.	K (17.)	<b>0:59:10</b>	05:54	0:58:45 (135.)
135.	163	Jakubowski Marcin	Kościan	ZS KROSNO TEAM	1982	M30	53.	M (118.)	<b>0:59:14</b>	05:55	0:58:37 (130.)
136.	300	Matuszewski Jarosław	Mosina		1973	M40	31.	M (119.)	<b>0:59:14</b>	05:55	0:58:37 (131.)
137.	290	Lulka Marcin	Mosina	ZS KROSNO TEAM	1974	M40	32.	M (120.)	<b>0:59:15</b>	05:55	0:58:38 (133.)
138.	28	Pogonowska Natalia	Mosina		1999	K20	4.	K (18.)	<b>0:59:29</b>	05:56	0:59:21 (141.)
139.	43	Tatarynowicz Julia	Mosina		1999	K20	5.	K (19.)	<b>0:59:29</b>	05:56	0:59:21 (142.)
140.	27	FABISIAK Marzena	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1974	K40	6.	K (20.)	<b>0:59:29</b>	05:56	0:59:21 (143.)
141.	289	Zacharzewski Łukasz	mosina	LoftFitness	1991	M20	26.	M (121.)	<b>0:59:39</b>	05:57	0:59:14 (139.)
142.	278	Brudło Marcin	Grodzisk Wlkp.	SLA APERTE	1976	M40	33.	M (122.)	<b>0:59:41</b>	05:58	0:59:08 (138.)
143.	88	Walter Agata	Kościan		1982	K30	10.	K (21.)	<b>0:59:43</b>	05:58	0:59:31 (144.)
144.	8	Jaszczak Andrzej	Mosina	LOFT Fitness	1991	M20	27.	M (123.)	<b>0:59:46</b>	05:58	0:59:19 (140.)
145.	66	Burdajewicz Magdalena	Mosina	Mosina Biega / Pajączek	1980	K30	11.	K (22.)	<b>0:59:54</b>	05:59	0:59:38 (145.)
146.	77	Nowak-Młynikowska Agnieszka	Poznań		1973	K40	7.	K (23.)	<b>1:00:02</b>	06:00	0:59:52 (148.)
147.	105	Krzyżaniak Agnieszka	Kamionki		1984	K30	12.	K (24.)	<b>1:00:08</b>	06:00	0:59:46 (147.)
148.	272	Chojniak Wiesław	Poznań	Parkrun Poznań	1973	M40	34.	M (124.)	<b>1:00:11</b>	06:01	1:00:00 (152.)
149.	288	Szóstak Marcin	Poznań		1982	M30	54.	M (125.)	<b>1:00:16</b>	06:01	0:59:59 (151.)
150.	11	Dajerling Joanna	Poznan		1996	K20	6.	K (25.)	<b>1:00:18</b>	06:01	0:59:57 (149.)
151.	64	Dajerling Monika	Poznań	Mamy-Biegamy	1974	K40	8.	K (26.)	<b>1:00:18</b>	06:01	0:59:57 (150.)
152.	132	Wosik Przemysław	Luboń	JKBH	1976	M40	35.	M (126.)	<b>1:00:25</b>	06:02	0:59:39 (146.)
153.	159	Dolata Łukasz	Puszczykowo	Lukasport	1973	M40	36.	M (127.)	<b>1:00:33</b>	06:03	1:00:05 (153.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
154.	247	Linke Józef	Krośninko		1964	M50	8.	M (128.)	<b>1:00:38</b>	06:03	1:00:25 (156.)
155.	192	Bedyński Hubert	Mosina	R U G B Y	1985	M30	55.	M (129.)	<b>1:00:42</b>	06:04	1:00:07 (154.)
156.	155	Frański Rafał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M40	37.	M (130.)	<b>1:00:51</b>	06:05	1:00:13 (155.)
157.	15	Kilkowska Paulina	Mosina	Mosina biega	1979	K30	13.	K (27.)	<b>1:00:57</b>	06:05	1:00:38 (157.)
158.	193	Trybuś Łukasz	Dolsk	SGRT OSP Mosina	1988	M20	28.	M (131.)	<b>1:00:58</b>	06:05	1:00:46 (159.)
159.	308	Reszel Ireneusz	Mosina		1975	M40	38.	M (132.)	<b>1:01:12</b>	06:07	1:00:53 (162.)
160.	61	Sawicka- Moczulska	Luboń		1980	K30	14.	K (28.)	<b>1:01:24</b>	06:08	1:00:51 (161.)
161.	311	Kurkowiak Grzegorz	Poznań		1980	M30	56.	M (133.)	<b>1:01:24</b>	06:08	1:00:50 (160.)
162.	119	Fier Marek	mosina	Mosina biega	1981	M30	57.	M (134.)	<b>1:01:26</b>	06:08	1:01:12 (167.)
163.	255	Przybylski Janusz	Kórnik	Mosina biega	1982	M30	58.	M (135.)	<b>1:01:26</b>	06:08	1:01:11 (166.)
164.	142	Konieczny Jacek	Mosina	Mosina biega	1975	M40	39.	M (136.)	<b>1:01:26</b>	06:08	1:01:09 (165.)
165.	254	Grześkowiak Kacper	Czempin	KP - Mosina	1986	M30	59.	M (137.)	<b>1:01:26</b>	06:08	1:01:06 (164.)
166.	16	Czeska Karolina	Mosina	Mosina biega	1990	K20	7.	K (29.)	<b>1:01:27</b>	06:08	1:01:14 (168.)
167.	210	Waligórski Maciej	Poznań		1974	M40	40.	M (138.)	<b>1:01:29</b>	06:08	1:00:40 (158.)
168.	98	Brudło Beata	Grodzisk Wlkp.	Grodziski Klub Biegacza / SLA APERTE	1977	K30	15.	K (30.)	<b>1:01:32</b>	06:09	1:00:59 (163.)
169.	72	Biedna Agnieszka	Rokietnica		1979	K30	16.	K (31.)	<b>1:01:59</b>	06:11	1:01:19 (169.)
170.	220	Malecha Tomasz	Mosina		1976	M40	41.	M (139.)	<b>1:02:01</b>	06:12	1:01:25 (171.)
171.	263	Stube Tomasz	Mosina		1972	M40	42.	M (140.)	<b>1:02:08</b>	06:12	1:01:24 (170.)
172.	23	Niedzielska Monika	Poznań		1981	K30	17.	K (32.)	<b>1:02:23</b>	06:14	1:02:07 (173.)
173.	306	Niedzielski Dariusz	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1980	M30	60.	M (141.)	<b>1:02:23</b>	06:14	1:02:08 (174.)
174.	285	Lewandowski Marek	Luboń		1958	M50	9.	M (142.)	<b>1:02:29</b>	06:14	1:02:06 (172.)
175.	127	Andrzejewski Marcin	Mosina	Mosina biega	1978	M30	61.	M (143.)	<b>1:02:51</b>	06:17	1:02:43 (176.)
176.	104	Owczarczak Monika	Poznań	Wilda Biega	1984	K30	18.	K (33.)	<b>1:02:57</b>	06:17	1:02:35 (175.)
177.	168	Sitarz Marek	Poznań		1976	M40	43.	M (144.)	<b>1:03:10</b>	06:18	1:02:43 (177.)
178.	154	Mrowiński Sebastian	Mosina	Mrówy Biegają!	1975	M40	44.	M (145.)	<b>1:03:27</b>	06:20	1:03:06 (180.)
179.	297	Bednarek Arkadiusz	Poznań	KB Katorznik Murowana Goślina/Kibolski	1977	M30	62.	M (146.)	<b>1:03:29</b>	06:20	1:03:00 (178.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
180.	284	Kurnatowski Piotr	Śrem	LOFT Fitness	1983	M30	63.	M (147.)	<b>1:03:35</b>	06:21	1:03:08 (181.)
181.	47	Bąkowska Martyna	Mosina	Biegajnia Poznań:))	1982	K30	19.	K (34.)	<b>1:03:45</b>	06:22	1:03:33 (184.)
182.	40	Pająk Monika	Skórzewo	Mamy-Biegamy	1982	K30	20.	K (35.)	<b>1:03:47</b>	06:22	1:03:04 (179.)
183.	130	Wulbach Grzegorz	Mieczewo	MIECZEWO OPAŁ	1974	M40	45.	M (148.)	<b>1:03:53</b>	06:23	1:03:38 (186.)
184.	277	Filipiak Waldemar	Mosina		1975	M40	46.	M (149.)	<b>1:03:59</b>	06:23	1:03:39 (187.)
185.	157	Staniszewski Michał	Mieczewo		1969	M40	47.	M (150.)	<b>1:04:07</b>	06:24	1:03:23 (182.)
186.	245	Malinowski Marcin	Komorniki		1978	M30	64.	M (151.)	<b>1:04:09</b>	06:24	1:03:29 (183.)
187.	307	Żurowski Jakub	Luboń		1976	M40	48.	M (152.)	<b>1:04:10</b>	06:24	1:03:37 (185.)
188.	85	Dembina Kasia	poznań		1986	K30	21.	K (36.)	<b>1:04:40</b>	06:27	1:04:18 (188.)
189.	33	Mrowińska Marta	Mosina	Mrówy Biegają!	1974	K40	9.	K (37.)	<b>1:04:49</b>	06:28	1:04:28 (189.)
190.	179	Krakowiak Wiesław	Mosina	KRAKOWIAK TEAM	1964	M50	10.	M (153.)	<b>1:05:03</b>	06:30	1:04:35 (190.)
191.	79	jerzyk monika	poznań		1981	K30	22.	K (38.)	<b>1:05:25</b>	06:32	1:05:08 (193.)
192.	227	Skrzypczak Jakub	Plewiska		1979	M30	65.	M (154.)	<b>1:05:26</b>	06:32	1:04:54 (191.)
193.	13	Rytlewska Angelika	Śrem	Fighters Mosina	1989	K20	8.	K (39.)	<b>1:05:28</b>	06:32	1:05:02 (192.)
194.	52	Włodarczak Marlena	Mieczewo	Mosina biega	1989	K20	9.	K (40.)	<b>1:05:31</b>	06:33	1:05:16 (194.)
195.	275	Wierziński Jacek	Puszczkowo	Shootboxer Mosina	1988	M20	29.	M (155.)	<b>1:06:03</b>	06:36	1:05:23 (195.)
196.	150	Szczygieł Michał	Mosina		1977	M30	66.	M (156.)	<b>1:06:06</b>	06:36	1:05:57 (196.)
197.	148	Chudziński Marcin	Puszczkowo		1981	M30	67.	M (157.)	<b>1:06:33</b>	06:39	1:06:00 (197.)
198.	206	Woźniak Marcin	Luboń		1987	M20	30.	M (158.)	<b>1:06:48</b>	06:40	1:06:33 (202.)
199.	123	Łykowski Piotr	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1985	M30	68.	M (159.)	<b>1:06:49</b>	06:40	1:06:43 (203.)
200.	68	Kaczmarek Robert	Poznań		1984	M30	69.	M (160.)	<b>1:06:53</b>	06:41	1:06:31 (201.)
201.	89	czaplejewicz katarzyna	mosina	Tłuste Boczki	1976	K40	10.	K (41.)	<b>1:06:54</b>	06:41	1:06:13 (198.)
202.	115	Szymczak Marcin	Mosina		1977	M30	70.	M (161.)	<b>1:06:55</b>	06:41	1:06:15 (199.)
203.	274	Zieliński Remigiusz	Mosina	Shootboxer Mosina	1986	M30	71.	M (162.)	<b>1:07:02</b>	06:42	1:06:21 (200.)
204.	140	Przybylak Paweł	Mosina	Mosina biega	1980	M30	72.	M (163.)	<b>1:07:14</b>	06:43	1:06:59 (206.)
205.	87	Wróbel Marzena	Pszczew	niezrzeszona	1980	K30	23.	K (42.)	<b>1:07:26</b>	06:44	1:06:57 (205.)





Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
206.	222	Pyta Grzegorz	Grodzisk Wlkp	niezrzeszony	1960	M50	11.	M (164.)	<b>1:07:27</b>	06:44	1:06:56 (204.)
207.	194	Józkowiak Jacek	Chwałkowo Kościelne	JRG Mosina	1975	M40	49.	M (165.)	<b>1:07:29</b>	06:44	1:07:02 (207.)
208.	80	Jankowiak Agnieszka	Rogalinek	Cityzen	1976	K40	11.	K (43.)	<b>1:08:44</b>	06:52	1:08:25 (209.)
209.	60	Kowal Karolina	Bogdaniec	Run and Referee	1992	K20	10.	K (44.)	<b>1:08:59</b>	06:53	1:08:16 (208.)
210.	70	Sowa Sandra	Wiry		1999	K20	11.	K (45.)	<b>1:09:07</b>	06:54	1:08:53 (211.)
211.	39	Jursza Aneta	Poznań	kobiety biegają	1977	K30	24.	K (46.)	<b>1:09:09</b>	06:54	1:08:26 (210.)
212.	103	Piotrowska Ania	Poznań		1980	K30	25.	K (47.)	<b>1:09:25</b>	06:56	1:09:05 (213.)
213.	305	Rozbicki Grzegorz	Poznań		1983	M30	73.	M (166.)	<b>1:09:25</b>	06:56	1:09:05 (214.)
214.	25	Kurkowiak Agnieszka	Poznań		1974	K40	12.	K (48.)	<b>1:09:38</b>	06:57	1:09:07 (215.)
215.	281	Szymanski Michal	Mosina	Mosina biega	1968	M40	50.	M (167.)	<b>1:09:47</b>	06:58	1:09:28 (220.)
216.	100	Szymańska Marcelina	Mosina	Akademia Sportu Mosina	1994	K20	12.	K (49.)	<b>1:09:47</b>	06:58	1:09:27 (219.)
217.	97	Ludwiczak Paulina	Mosina	#mama_kaze_biegac	1997	K20	13.	K (50.)	<b>1:09:47</b>	06:58	1:09:14 (216.)
218.	86	Walachowska Anita	Mosina		1986	K30	26.	K (51.)	<b>1:09:47</b>	06:58	1:09:14 (217.)
219.	232	Trzeciak Przemysław	Poznań	Biegadębiec-Poznań	1969	M40	51.	M (168.)	<b>1:09:55</b>	06:59	1:08:58 (212.)
220.	257	Biegoń Karol	Krosinko		1973	M40	52.	M (169.)	<b>1:10:03</b>	07:00	1:09:17 (218.)
221.	292	Robakowski Bartosz	Mosina	LOFT Fitness	1991	M20	31.	M (170.)	<b>1:10:05</b>	07:00	1:09:38 (223.)
222.	5	Grajcar Łukasz	Puszczykowo	LOFT Fitness	1983	M30	74.	M (171.)	<b>1:10:05</b>	07:00	1:09:40 (224.)
223.	91	Kegel Karolina	Poznań	kobiety biegają	1984	K30	27.	K (52.)	<b>1:10:13</b>	07:01	1:09:29 (221.)
224.	95	Komorniczak Monika	kamionki	kobiety biegają/ kobietybiegaja.pl	1990	K20	14.	K (53.)	<b>1:10:13</b>	07:01	1:09:29 (222.)
225.	12	Ciastowicz-Tomczak Inga	Mosina	Fighters Mosina	1973	K40	13.	K (54.)	<b>1:10:31</b>	07:03	1:10:06 (225.)
226.	99	Bakoś Agnieszka	Poznań	LOFT Fitness	1990	K20	15.	K (55.)	<b>1:10:37</b>	07:03	1:10:11 (226.)
227.	259	Frąckowiak Bartek	Dąbrówka		1974	M40	53.	M (172.)	<b>1:10:41</b>	07:04	1:10:12 (228.)
228.	214	Walkowski Piotr	Poznań		1987	M20	32.	M (173.)	<b>1:10:47</b>	07:04	1:10:11 (227.)
229.	78	Woźna Agata	Poznań		1989	K20	16.	K (56.)	<b>1:10:48</b>	07:04	1:10:12 (229.)
230.	83	Denis-Siemieniuk Anna	Rogalin	Mosina Biega/Jadłodajnia Jabłonka	1985	K30	28.	K (57.)	<b>1:10:51</b>	07:05	1:10:36 (231.)
231.	56	Biernat Danuta	Mosina	ZS KROSNO TEAM	1978	K30	29.	K (58.)	<b>1:11:00</b>	07:05	1:10:41 (232.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
232.	266	Bobkiewicz Piotr	Krosno		1984	M30	75.	M (174.)	<b>1:11:09</b>	07:06	1:10:36 (230.)
233.	110	Wulbach Renata	Mieczewo		1974	K40	14.	K (59.)	<b>1:11:09</b>	07:06	1:10:54 (235.)
234.	242	Malujdy Włodzimierz	Poznań		1958	M50	12.	M (175.)	<b>1:11:19</b>	07:07	1:10:54 (234.)
235.	9	Nowicka-Błaszczuk Izabela	Mosina	Adrenalina Fitness	1980	K30	30.	K (60.)	<b>1:11:24</b>	07:08	1:10:52 (233.)
236.	267	Wojczak Jarosław	Poznań		1959	M50	13.	M (176.)	<b>1:11:35</b>	07:09	1:11:25 (236.)
237.	170	Kubsiak Przemek	Mosina		1988	M20	33.	M (177.)	<b>1:12:04</b>	07:12	1:11:53 (239.)
238.	90	Zawadzka Katarzyna	Borkowice	Borkowice Bike Team	1982	K30	31.	K (61.)	<b>1:12:04</b>	07:12	1:11:45 (237.)
239.	49	Rudnicka Anna	Mosina		1975	K40	15.	K (62.)	<b>1:12:13</b>	07:13	1:11:52 (238.)
240.	36	Stachowiak Daria	Krosno		1979	K30	32.	K (63.)	<b>1:12:42</b>	07:16	1:12:02 (240.)
241.	34	Rozzak-Patela Justyna	Borkowice	Borkowice Bike Team	1979	K30	33.	K (64.)	<b>1:12:49</b>	07:16	1:12:31 (242.)
242.	45	Teodorczyk Honorata	Mosina	ZS KROSNO TEAM	1975	K40	16.	K (65.)	<b>1:12:59</b>	07:17	1:12:41 (244.)
243.	75	Łuczak Agnieszka	Puszczykowo		1994	K20	17.	K (66.)	<b>1:13:05</b>	07:18	1:12:30 (241.)
244.	147	Krasin Paweł	Poznań	Kasia i Paweł Team	1986	M30	76.	M (178.)	<b>1:13:10</b>	07:18	1:12:35 (243.)
245.	102	Tomyślak Karolina	Mosina		1977	K30	34.	K (67.)	<b>1:13:34</b>	07:21	1:13:02 (245.)
246.	24	Kasprzyk Monika	Poznań	-	1973	K40	17.	K (68.)	<b>1:13:34</b>	07:21	1:13:03 (246.)
247.	315	Majewski Rafał	Poznań		1985	M30	77.	M (179.)	<b>1:13:41</b>	07:22	1:13:18 (249.)
248.	58	Malecha Karolina	Mosina		1978	K30	35.	K (69.)	<b>1:13:43</b>	07:22	1:13:08 (247.)
249.	63	Szulc Elżbieta	Czmoń		1975	K40	18.	K (70.)	<b>1:13:48</b>	07:22	1:13:38 (252.)
250.	46	Jacków-Sowa Krystyna	Wiry		1968	K40	19.	K (71.)	<b>1:13:49</b>	07:22	1:13:35 (251.)
251.	237	Kotarski Krzysztof	daszewice		1976	M40	54.	M (180.)	<b>1:14:06</b>	07:24	1:13:13 (248.)
252.	231	BALCERZAK TOMASZ	KONARZEWO	Maratończyk Poznań	1974	M40	55.	M (181.)	<b>1:14:07</b>	07:24	1:13:20 (250.)
253.	32	Krajewska-Kłoda Katarzyna	Czapury	Biegające Czapury	1974	K40	20.	K (72.)	<b>1:14:35</b>	07:27	1:13:47 (253.)
254.	74	Kluska-Nowicka Małgorzata	Komorniki		1978	K30	36.	K (73.)	<b>1:14:46</b>	07:28	1:14:12 (255.)
255.	19	Stryjska Beata	Daszewice		1968	K40	21.	K (74.)	<b>1:14:46</b>	07:28	1:13:58 (254.)
256.	30	Solarska Ewa	Krosinko		1982	K30	37.	K (75.)	<b>1:14:57</b>	07:29	1:14:16 (256.)
257.	50	Kordylewska Paulina	Mosina		1980	K30	38.	K (76.)	<b>1:15:14</b>	07:31	1:14:54 (257.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
258.	67	BALCERZAK AGNIESZKA	KONARZEWO	Maratończyk Poznań	1976	K40	22.	K (77.)	<b>1:18:05</b>	07:48	1:17:18 (258.)
259.	202	Grzesiak Marek	Poznań		1974	M40	56.	M (182.)	<b>1:19:15</b>	07:55	1:18:37 (259.)
260.	313	Pagowska Agata	Wieleń		1980	K30	39.	K (78.)	<b>1:19:29</b>	07:56	1:19:05 (260.)
261.	31	Bartczak Katarzyna	Poznań	Kasia i Paweł Team	1986	K30	40.	K (79.)	<b>1:19:51</b>	07:59	1:19:14 (261.)
262.	73	Gendera Ewa	Poznań	Pink Team	1971	K40	23.	K (80.)	<b>1:20:07</b>	08:00	1:19:36 (262.)
263.	93	Szukała Monika	Poznań		1986	K30	41.	K (81.)	<b>1:20:12</b>	08:01	1:19:59 (263.)
264.	261	Anioła Mateusz	Mosina	Mosina biega	1987	M20	34.	M (183.)	<b>1:20:12</b>	08:01	1:19:59 (264.)
265.	51	Król Agnieszka	Mosina	Mosina biega	1981	K30	42.	K (82.)	<b>1:20:21</b>	08:02	1:20:03 (265.)
266.	318	Burzyński Jarosław	Mosina		1941	M70	1.	M (184.)	<b>1:21:20</b>	08:07	1:20:35 (266.)
267.	317	Gubańska Ewa	Mosina		1976	K40	24.	K (83.)	<b>1:21:20</b>	08:07	1:20:35 (267.)
268.	38	Łagowska Dorota	Poznań	Night Runners	1977	K30	43.	K (84.)	<b>1:21:36</b>	08:09	1:21:06 (268.)
269.	18	Kiwertz Anna	Poznań	Mamy-Biegamy	1979	K30	44.	K (85.)	<b>1:21:36</b>	08:09	1:21:15 (269.)
270.	183	Kaus Sławomir	Poznań	AKINARI TEAM	1962	M50	14.	M (185.)	<b>1:27:15</b>	08:43	1:26:45 (270.)
271.	320	Maciejowski Wiktor	Poznań	Mosina biega	1955	M60	4.	M (186.)	<b>1:32:15</b>	09:13	1:31:58 (273.)
272.	228	Żurawski Dariusz	Mosina	Krajkowo :)	1977	M30	78.	M (187.)	<b>1:32:15</b>	09:13	1:31:36 (271.)
273.	65	Żurawska Joanna	Mosina	Krajkowo :)	1981	K30	45.	K (86.)	<b>1:32:15</b>	09:13	1:31:37 (272.)

Liczba zawodników: 273

