

# Regulamin V Biegu „Elegant na 5” Mosina 27.05.2018 r.

## Cele i założenia biegu

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- promocja gminy Mosina ,
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
- Upamiętnienie rocznicy 170-lecia Rzeczypospolitej Mosińskiej
- Wyłonienie Mistrza Polski Elegantów 2018

## Organizator

Stowarzyszenia „Mosiński Sport”, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie, Gmina Mosina.

Partnerzy:

Gmina Mosina ,Mosiński Ośrodek Kultury, Mosina Biega, Mosińskie Towarzystwo Motocyklowe, Gminne Centrum Informacji.

## Termin, miejsce, trasa i program minutowy

- Impreza odbędzie się w dniu 27 maja 2018 roku (niedziela) w Mosinie.
- Start/Meta: Plac 20 Października w Mosinie.
- Bieg przedszkolaków na dystansie 200 metrów. **Start godzina 10:00.**
- Bieg uczniów szkół podstawowych klas I – III na dystansie 300 metrów. **Start godzina 10.15.**
- Bieg uczniów szkół podstawowych klas IV - VI oraz gimnazjalistów na dystansie 800 metrów. **Start godzina 10.30.**
- Bieg główny na dystansie 5000 metrów. **Start o godz. 11:11.**
- Bieg główny przeprowadzony zostanie ulicami gminy Mosina. Trasa biegu - załącznik nr 1.
- Trasa biegu głównego posiada Atest PZLA.
- Trasy biegów młodzieżowych posiadają nawierzchnie utwardzone.
- Trasa biegu głównego posiada nawierzchnię utwardzoną.

## Pomiar czasu

- W biegu głównym pomiar czasu jest realizowany systemem elektronicznym.
- Klasyfikacja następuje na podstawie czasu brutto.
- Pomiar czasu zapewnia firma Maratończyk Pomiar Czasu.
- Limit czasu w biegu głównym - 45 minut.
- Powyższe punkty nie obowiązują w biegach młodzieżowych.

## Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- W biegach mogą wziąć udział biegacze indywidualni, niezależnie od wieku, miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Bieg w kategorii przedszkolaków – uczestnicy mogą przebiec trasę razem z rodzicami lub opiekunami.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). **Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu biegu tj. 27 maja 2018 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.**

## BIEG GŁÓWNY NA DYSTANSIE 5 KM

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną na stronach [www.osirmosina.pl](http://www.osirmosina.pl) oraz [www.mosinskiegp.pl](http://www.mosinskiegp.pl) do dnia 18.05.2018 r. za pomocą formularza zgłoszeniowego.
- **W ramach biegu odbywać się będzie dodatkowa klasyfikacja kobiet i mężczyzn**

### **Mistrzostwa Polski „Elegantów”**

**W celu przystąpienia do rywalizacji należy:**

- zaznaczyć na formularzu zgłoszeniowym chęć udziału w Mistrzostwach Polski Elegantów
- zarówno kobiety jak i mężczyźni są zobowiązani do założenia i przebiegnięcia trasy w białej wizytowej koszuli (nie może być to koszulka na ramkach lub T-shirt) oraz krawacie lub muszce. Pozostałe elementy stroju są dowolne. Brak stroju powoduje wykluczenie z klasyfikacji.
- **Osoby, które zakupiły karnet za udział w Mosińskim Grand Prix 5-10-15 automatycznie znajdują się na liście startowej.**
- Bieg zaliczany jest klasyfikacji imprez 170 km na 170 lecie Rzeczypospolitej Mosińskiej
- Udział w biegu głównym jest płatny.
  - Zapisy do dnia 18.05.2018 - opłata w wysokości 39 zł.
  - Zapisy od 18.05.2017 do 23.05.2017 - organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.
  - istnieje możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę. Przeniesienie opłaty startowej jest możliwe do dnia 23 maja 2018 r. po wcześniejszym zgłoszeniu mailowym na osobnym formularzu dostępnym na stronach [www.osirmosina.pl](http://www.osirmosina.pl) oraz [www.mosinskiegp.pl](http://www.mosinskiegp.pl)
- Do biegu dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w roku 2004 i starsi.
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:
  - Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie [www.osirmosina.pl](http://www.osirmosina.pl) oraz [www.mosinskiegp.pl](http://www.mosinskiegp.pl) Należy ją wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.
  - Przedstawiać zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożyć oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.
  - Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu „Elegant na 5” w dniu 27.05.2018 roku na stronach internetowych, w prasie i mediach oraz na listach startowych (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć oraz materiały fotograficzne oraz audiowizualne). Za osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu biegu tj. 27 maja 2018 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zgodę podpisze rodzic lub opiekun prawny.
  - Dokonają wpłaty wpisowego w terminie 3 dni od dnia rejestracji na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w biegu jest opłatą manipulacyjną organizatora biegu na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Limit startujących: 500 osób dla biegu głównego.
- 20 miejsc dodatkowych na udział w biegu głównym w gestii organizatora od nr 501-520.
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do biegu głównego zostają dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do biegu. Oświadczenia dostępne są na stronie [www.osirmosina.pl](http://www.osirmosina.pl) oraz [www.mosinskiegp.pl](http://www.mosinskiegp.pl)
- **Otwarcie biura zawodów (akredytacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych):**
  - **Hala OSiR w Mosinie przy ul. Szkolnej 1:**
    - Piątek 25.05.2018 w godzinach 18:00 - 21:00.**
    - Sobota 26.05.2018 w godzinach 11:00 - 18:00.**
  - **Pl. 20 Października**
    - Niedziela 27.05.2018 w godzinach 8.30 - 10:00.**
- Numer startowy musi być przypięty z przodu na koszulce.
- Chip pomiarowy musi być przywiązany do obuwia. Po biegu chipy podlegają zwrotowi – opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową.

- W przypadku rezygnacji z udziału w biegu prosimy o poinformowanie organizatora drogą mailową na adres: [estera.wekwert@mosina.pl](mailto:estera.wekwert@mosina.pl).

## BIEGI MŁODZIEŻOWE

Zapisy przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych oraz gimnazjalistów (startujących na dystansie 800 m) odbywać się będą drogą elektroniczną wyłącznie na formularzu zgłoszeniowym.

### WAŻNE TERMINY!

- Zgłoszenia dzieci przyjmowane są do 23 maja 2018 – system elektroniczny
- NR STARTOWE DZIECI Z TERENU GMINY MOSINA ZOSTANĄ PRZEKAZANE DO SZKÓŁ
- Zgłoszenia po terminie 23 maja 2018:
  - zgłoszenia w biurze OSiR ul. Szkolna 1
  - 25.05.2018 Piątek –w godz. 18:00 – 21:00
  - 26.05.2018 Sobota w godzinach 11:00 - 18:00.
- W DNIU ZAWODÓW 27 MAJA 2018 ZGŁOSZENIA NIE SĄ PRZYJMOWANE
- ODBIÓR NR STARTOWYCH DLA DZIECI, KTÓRE ZAPISZĄ SIĘ PO 20 MAJA ORAZ SPOZA TERENU GMINY MOSINA W BIURZE OSiR
- LICZBA MIEJSC OGRANICZONA: 1000 OSÓB
- Udział w biegach młodzieżowych jest **BEZPŁATNY!**

Pakiety za dzieci odbierają rodzice, opiekunowie lub szkoły.

## KONKURS DLA SZKÓŁ

Dla szkoły oraz przedszkola z terenu Gminy Mosina, które wezmą udział w biegach z największą liczbą swoich uczniów lub podopiecznych ufundowana zostanie nagroda w formie bonu o wartości:

- 800 zł na sprzęt sportowy dla szkoły
- 500 zł na sprzęt sportowy dla przedszkola.

Kryterium oceny będzie procent uczniów jednej szkoły/przedszkola uczestniczących w biegu w stosunku do ogólnej liczby uczniów szkoły/przedszkola. Weryfikacja listy uczestników zostanie dokonana w dniu biegu w biurze zawodów.

Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, okolicznościowy medal, wodę.

**PROSIMY PAMIETAĆ O PRZYNIESIENIU ZGODY NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU W MOMENCIE ODBIORU NR STARTOWEGO (U NAUCZYCIELA LUB W BIURZE ZAWODÓW)**

### Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

## Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie klasyfikacja w poszczególnych kategoriach.

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn z terenu Gminy Mosina (decyduje adres zamieszkania).
- Klasyfikacja dziewcząt i chłopców w poszczególnych kategoriach biegów młodzieżowych.
- Kategorie wiekowe w biegu głównym:

Kobiety:

- K 14 zawodnicy urodzeni w roku 1999 i młodsi
- K 20 zawodnicy urodzeni w latach 1998 - 1989
- K 30 zawodnicy urodzeni w latach 1988 - 1979
- K 40 zawodnicy urodzeni w latach 1978 - 1969
- K 50 zawodnicy urodzeni w roku 1968 i starsze

Mężczyźni:

- M 14 zawodnicy urodzeni w roku 1999 i młodsi
- M 20 zawodnicy urodzeni w latach 1998 - 1989
- M 30 zawodnicy urodzeni w latach 1988 - 1979
- M 40 zawodnicy urodzeni w latach 1978 - 1969
- M 50 zawodnicy urodzeni w roku 1968 i starsi

## Nagrody

- Klasyfikacja generalna - Puchary oraz nagrody finansowe

Mężczyźni:

I miejsce 500 zł

II miejsce 300 zł

III miejsce 200 zł

Kobiety

I miejsce 500 zł

II miejsce 300 zł

III miejsce 200 zł

- Puchary oraz nagrody rzeczowe za miejsca I- III w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z terenu Gminy Mosina.
- Puchary za miejsca I - III w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w wyżej wymienionych kategoriach wiekowych.
- Puchary za miejsca I - III w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w klasyfikacji Mistrzostw Polski Elegantów.
- Nagrody rzeczowe za miejsca I - III w kategoriach dzieci i młodzieży.
- Najlepszy zawodnik oraz najlepsza zawodniczka w klasyfikacji generalnej z terenu Gminy Mosina otrzyma tytuł „Eleganta z Mosiny” oraz nagrodę rzeczową.
- Dla szkoły oraz przedszkola z terenu Gminy Mosina, które wezmą udział w biegach z największą liczbą swoich uczniów lub podopiecznych ufundowana zostanie nagroda w formie bonu o wartości 800 zł na sprzęt sportowy dla szkoły oraz 500 zł na sprzęt sportowy dla przedszkola. Kryterium oceny będzie procent uczniów jednej szkoły/przedszkola uczestniczących w biegu w stosunku do ogólnej liczby uczniów szkoły/przedszkola. Weryfikacja listy uczestników zostanie dokonana w dniu biegu w biurze zawodów.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, okolicznościowy medal, koszulkę do biegania, wodę, owoce, wynik przesłany drogą sms, dyplom do pobrania ze strony internetowej.

## Szczególne zasady bezpieczeństwa

- Zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, przeziębieni, przemęczeni, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej.
- W przypadku odczucia jakichkolwiek dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na mecie.
- Organizator posiada ubezpieczenie OC i NNW w zakresie podstawowym.

- Zachęcamy, aby osoby rozpoczynające przygodę z bieganiem, wracające po kontuzji lub dłuższej przerwie, pokonały trasę biegu rekreacyjnie, marszobiegami dostosowując tempo biegu do aktualnej formy i kondycji.

## Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- W przypadku osiągnięcia limitu zgłoszeń OSiR w Mosinie będzie przyjmował zawodników na listę rezerwową na adres email: estera.wekwert@mosina.pl.
- Organizator:
  - zapewnia szatnię dla uczestników biegu w dniu 27.05.2018 r. w hali sportowej OSiR w Mosinie, ul. Szkolna 1 w godzinach 08:30 - 15:00.
  - zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, toalety.
  - zapewnia depozyt w dniu biegu w godzinach 9:30 - 14:00 na pl. 20 Października. Wydawanie rzeczy po biegu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy przez inną osobę.
  - nie będzie odpowiadał za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
  - zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Parking dla uczestników biegu – parking przy hali sportowej OSiR w Mosinie ul. Szkolna 1, przy ul. Rzecznej w Mosinie oraz targowisko przy ul. Farbiarskiej w Mosinie - czynne w dniu 27.05.2018 od godziny 8:30.
- Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem obowiązuje opłata manipulacyjna w wysokości 100 zł. Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

## Telefony alarmowe

- Jednolity numer alarmowy - 112
- Policja - 997
- Pogotowie ratunkowe - 999
- Dyrektor biegu - 61 8132 903 lub 606 935 360

**OSiR w Mosinie**