

# III Bieg Zimowy po Wielkopolskim Parku Narodowym. „Policz się z cukrzycą”



## Wyniki OPEN Mosina 2017-01-15

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	63	Fabisiak Mateusz	Mosina	Loft Fitness	1996	M16	1.	M (1.)	1.	<b>0:37:50</b>	03:46	0:37:50 (1.)
2.	44	Chudzicki Adam	Luboń	Ronin Running	1987	M30	1.	M (2.)		<b>0:39:49</b>	03:58	0:39:49 (2.)
3.	196	Łączny Paweł	Czempiń		1983	M30	2.	M (3.)		<b>0:40:02</b>	04:00	0:40:02 (3.)
4.	367	Wieczorek Marcin	Mosina	Mosina Biega / Cityzen	1982	M30	3.	M (4.)	2.	<b>0:42:03</b>	04:12	0:42:01 (4.)
5.	121	Kaczmarek Łukasz	Kamieniec	KUŹNIA TALENTÓW KAMIENIEC	1990	M16	2.	M (5.)		<b>0:42:36</b>	04:15	0:42:36 (5.)
6.	319	Szczepaniak Michał	Mosina	Night Runers	1988	M16	3.	M (6.)	3.	<b>0:43:25</b>	04:20	0:43:25 (6.)
7.	39	Błaszczak Jacek	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM / MOSINA BIEGA	1979	M30	4.	M (7.)	4.	<b>0:43:45</b>	04:22	0:43:43 (7.)
8.	316	Styperek Jakub	Śrem		1982	M30	5.	M (8.)		<b>0:44:07</b>	04:24	0:44:06 (8.)
9.	177	Kuster Agnieszka	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1973	K30	1.	K (1.)		<b>0:44:26</b>	04:26	0:44:25 (9.)
10.	157	Krakowiak Rafał	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM /	1989	M16	4.	M (9.)	5.	<b>0:44:52</b>	04:29	0:44:49 (10.)
11.	386	Załuski Piotr	Pecna	Mosina Biega	1973	M30	6.	M (10.)	6.	<b>0:44:54</b>	04:29	0:44:54 (11.)
12.	117	Jędrzejczak Krzysztof	Książ Wlkp		1964	M45	1.	M (11.)		<b>0:45:16</b>	04:31	0:45:15 (13.)
13.	343	Tomaszewski Marek	Mosina	Mosina Biega	1978	M30	7.	M (12.)	7.	<b>0:45:18</b>	04:31	0:45:13 (12.)
14.	191	Lisiecki Tomasz	Luboń	Trzynastka Plus	1975	M30	8.	M (13.)		<b>0:45:33</b>	04:33	0:45:30 (14.)
15.	111	Jarczyński Piotr	Mosina	Zgrupka Luboń	1983	M30	9.	M (14.)	8.	<b>0:45:36</b>	04:33	0:45:31 (15.)
16.	20	Biernat Przemysław	Czempiń		1981	M30	10.	M (15.)		<b>0:45:48</b>	04:34	0:45:45 (16.)
17.	311	Stec Arkadiusz	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1975	M30	11.	M (16.)		<b>0:45:56</b>	04:35	0:45:55 (17.)
18.	295	Smogulecki Michał	Mosina	Mosina Biega	1994	M16	5.	M (17.)	9.	<b>0:46:03</b>	04:36	0:45:59 (18.)
19.	160	Król Sebastian	Granowo	Drużyna Biegaczy Gmina Granowo	1993	M16	6.	M (18.)		<b>0:46:12</b>	04:37	0:46:11 (19.)
20.	326	Sznajder Maciej	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1972	M45	2.	M (19.)		<b>0:46:21</b>	04:38	0:46:21 (20.)
21.	243	Osiurak Łukasz	Krosno	Rock'n'Roll Team :)	1985	M30	12.	M (20.)	10.	<b>0:46:45</b>	04:40	0:46:26 (21.)
22.	60	Dymarski Robert	Mosina	Mosina Biega	1980	M30	13.	M (21.)	11.	<b>0:47:19</b>	04:43	0:47:17 (22.)
23.	167	Kubiak Łukasz	Luboń	Drużyna Wilka	1977	M30	14.	M (22.)		<b>0:48:21</b>	04:50	0:48:07 (23.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	180	Kłopocki Wojciech	Murzynowo		1967	M45	3.	M (23.)		<b>0:48:46</b>	04:52	0:48:30 (24.)
25.	18	Bednarz Paweł	Mosina		1973	M30	15.	M (24.)	12.	<b>0:48:49</b>	04:52	0:48:46 (26.)
26.	261	Pokotycki Denis	Kostrzyn nad	Otomo STP / Programa.pl	1990	M16	7.	M (25.)		<b>0:48:53</b>	04:53	0:48:49 (27.)
27.	98	Golczak Sebastian	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1976	M30	16.	M (26.)		<b>0:48:56</b>	04:53	0:48:54 (28.)
28.	380	Woźny Przemysław	Kuślin	Bukowski Klub Biegacza	1990	M16	8.	M (27.)		<b>0:49:06</b>	04:54	0:49:03 (30.)
29.	364	Wiatr Piotr	Przeźmierowo	SIEMENS Healthneers	1975	M30	17.	M (28.)		<b>0:49:08</b>	04:54	0:48:35 (25.)
30.	55	Golak Paweł	Szreniawa	KGB Grzmot Komorniki	1960	M45	4.	M (29.)		<b>0:49:14</b>	04:55	0:49:14 (32.)
31.	376	Wojtyniak Maciej	Poznań	EKA Z FYRTLA	1990	M16	9.	M (30.)		<b>0:49:18</b>	04:55	0:49:10 (31.)
32.	296	Smug Marcin	Mosina		1989	M16	10.	M (31.)	13.	<b>0:49:18</b>	04:55	0:49:17 (33.)
33.	145	koska slawomir	czempin		1978	M30	18.	M (32.)		<b>0:49:19</b>	04:55	0:49:03 (29.)
34.	286	Rydlewski Marek	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1994	M16	11.	M (33.)	14.	<b>0:49:35</b>	04:57	0:49:30 (34.)
35.	209	Idkowiak Łukasz	Mosina	IDMAR	1979	M30	19.	M (34.)	15.	<b>0:49:45</b>	04:58	0:49:42 (37.)
36.	24	Binkowski Marcin	Mosina	Loft Fitness/ Pajęczek	1973	M30	20.	M (35.)	16.	<b>0:49:48</b>	04:58	0:49:43 (38.)
37.	108	Jankowiak Łukasz	Poznań	Pretorium	1975	M30	21.	M (36.)		<b>0:49:50</b>	04:58	0:49:34 (36.)
38.	58	Durecki Piotr	Poznań		1985	M30	22.	M (37.)		<b>0:49:54</b>	04:59	0:49:48 (40.)
39.	68	Filipiak Marcin	swarzedz	Cybina Team	1984	M30	23.	M (38.)		<b>0:50:02</b>	05:00	0:49:57 (42.)
40.	34	Budziszewski Damian	Luboń	Luboński Klub Biegacza	2000	M16	12.	M (39.)		<b>0:50:05</b>	05:00	0:49:56 (41.)
41.	163	Krysztofiak Krzysztof	Poznań	KB MANIAC Poznań	1990	M16	13.	M (40.)		<b>0:50:06</b>	05:00	0:49:43 (39.)
42.	375	Wojtkowiak Marcin	koźmin	Koźmin Biega	1978	M30	24.	M (41.)		<b>0:50:10</b>	05:00	0:50:09 (43.)
43.	16	Basiński Jędrzej	Poznań		1985	M30	25.	M (42.)		<b>0:50:34</b>	05:03	0:49:32 (35.)
44.	118	Jędrzejczak Marcin	Poznań	EKA Z FYRTLA	1978	M30	26.	M (43.)		<b>0:50:36</b>	05:03	0:50:28 (46.)
45.	240	Ogrodnik Tomasz	Poznań	Night Runners	1988	M16	14.	M (44.)		<b>0:50:38</b>	05:03	0:50:28 (45.)
46.	179	Kłoda Dariusz	Czapury		1975	M30	27.	M (45.)	17.	<b>0:50:43</b>	05:04	0:50:27 (44.)
47.	1	Paluszkiewicz	Mosina	Akademia Sportu Mosina	1994	M16	15.	M (46.)	18.	<b>0:50:46</b>	05:04	0:50:38 (47.)
48.	377	Wojtyniak Krzysztof	Poznań	EKA Z FYRTLA	1983	M30	28.	M (47.)		<b>0:50:52</b>	05:05	0:50:45 (49.)
49.	26	bogucka emilia	Mosina	Pracownia Rzeźbiarska Boguccy	1978	K30	2.	K (2.)	1.	<b>0:50:58</b>	05:05	0:50:53 (50.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	7	ANTONIEWICZ	Mosina	Mosina Bike Challenge	1970	M45	5.	M (48.)	19.	<b>0:50:59</b>	05:05	0:50:40 (48.)
51.	144	Kościelniak Marek	poznań	Cybina Team	1977	M30	29.	M (49.)		<b>0:51:07</b>	05:06	0:51:02 (51.)
52.	257	Pochylski Przemysław	Luboń	Zgrupka Team	1974	M30	30.	M (50.)		<b>0:51:17</b>	05:07	0:51:08 (53.)
53.	385	Załużka-Lipa	Mosina	Mosina Biega	1979	K30	3.	K (3.)	2.	<b>0:51:25</b>	05:08	0:51:21 (55.)
54.	226	Nadolczak Basia	poznań	Cybina Team	1974	K30	4.	K (4.)		<b>0:51:30</b>	05:08	0:51:30 (57.)
55.	32	Budna Izabela	Głuchowo	KGB Grzmot Komorniki	1973	K30	5.	K (5.)		<b>0:51:40</b>	05:09	0:51:40 (58.)
56.	91	GRZESIK Łukasz	Mosina		1981	M30	31.	M (51.)	20.	<b>0:51:42</b>	05:10	0:51:08 (52.)
57.	137	Komisarek Piotr	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM / MOSINA BIEGA	1978	M30	32.	M (52.)	21.	<b>0:51:49</b>	05:10	0:51:42 (59.)
58.	400	Szewczyk Mateusz	Siedlec	LO Świebodzin Team	1990	M16	16.	M (53.)		<b>0:51:53</b>	05:11	0:51:16 (54.)
59.	89	Grupa Andrzej	Poznań	Wilda Biega	1977	M30	33.	M (54.)		<b>0:51:56</b>	05:11	0:51:50 (61.)
60.	50	Czeska Karolina	Mosina	Mosina Biega	1990	K16	1.	K (6.)	3.	<b>0:51:59</b>	05:11	0:51:59 (63.)
61.	241	Oldenburg Tim	Poznan	Night Runners	1980	M30	34.	M (55.)		<b>0:52:00</b>	05:11	0:51:57 (62.)
62.	189	Lipa Dariusz	Mosina		1979	M30	35.	M (56.)	22.	<b>0:52:01</b>	05:12	0:51:26 (56.)
63.	269	Putowski Maciej	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1988	M16	17.	M (57.)	23.	<b>0:52:19</b>	05:13	0:52:16 (66.)
64.	76	Galasiński Arkadiusz	Luboń		1982	M30	36.	M (58.)		<b>0:52:20</b>	05:13	0:52:08 (64.)
65.	102	Jajuga Michał	Poznań	Magiel Fitness Club	1980	M30	37.	M (59.)		<b>0:52:34</b>	05:15	0:52:11 (65.)
66.	64	FABISIAK Tomasz	KROSINKO	Krosinko Biega :-)	1973	M30	38.	M (60.)	24.	<b>0:52:43</b>	05:16	0:52:35 (67.)
67.	369	Wilczyńska Beata	Poznań		1992	K16	2.	K (7.)		<b>0:52:47</b>	05:16	0:52:40 (68.)
68.	344	Tomczak Mariusz	Mosina	Fighters Mosina	1972	M45	6.	M (61.)	25.	<b>0:52:51</b>	05:17	0:52:45 (69.)
69.	394	Zimny Paweł	Luboń	drużyna pierścienia	1974	M30	39.	M (62.)		<b>0:52:52</b>	05:17	0:51:43 (60.)
70.	256	Pluta Bartłomiej	Gniezno	Niezrzeszony	1986	M30	40.	M (63.)		<b>0:52:59</b>	05:17	0:52:55 (71.)
71.	228	NAWROCKI OSKAR	Chodzież	KST	1988	M16	18.	M (64.)		<b>0:53:08</b>	05:18	0:52:58 (72.)
72.	5	Andrzejewska Barbara	Mosina	Mosina Biega	1974	K30	6.	K (8.)	4.	<b>0:53:14</b>	05:19	0:53:09 (77.)
73.	61	Dymarski Mariusz	Czerwonak	Czerwonak Biega	1973	M30	41.	M (65.)		<b>0:53:15</b>	05:19	0:52:53 (70.)
74.	366	Wiatrowski Marcin	Poznań		1981	M30	42.	M (66.)		<b>0:53:23</b>	05:20	0:53:01 (74.)
75.	298	Sokołowski Marcin	Mosina		1982	M30	43.	M (67.)	26.	<b>0:53:27</b>	05:20	0:53:06 (75.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	159	Krawiec Dominik	Krosno		1988	M16	19.	M (68.)	27.	<b>0:53:29</b>	05:20	0:53:25 (80.)
77.	74	Frański Rafał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M45	7.	M (69.)		<b>0:53:32</b>	05:21	0:52:59 (73.)
78.	263	Polowiński Piotr	Spytkówki		1979	M30	44.	M (70.)		<b>0:53:37</b>	05:21	0:53:08 (76.)
79.	65	Falborska Agnieszka	Poznań	wkurw_team	1994	K16	3.	K (9.)		<b>0:53:37</b>	05:21	0:53:32 (81.)
80.	42	Chmielewski Mikołaj	Mosina		1983	M30	45.	M (71.)	28.	<b>0:53:38</b>	05:21	0:53:20 (78.)
81.	35	Bukalski Zbigniew	Luboń		1970	M45	8.	M (72.)		<b>0:53:45</b>	05:22	0:53:38 (83.)
82.	170	Kuciak Bartosz	Krosno		1987	M30	46.	M (73.)	29.	<b>0:53:47</b>	05:22	0:53:43 (85.)
83.	372	Wilski Maciej	Luboń	Stomatologia Nad Zalewem	1979	M30	47.	M (74.)		<b>0:53:55</b>	05:23	0:53:35 (82.)
84.	255	Pitracha-Michalak	Rogalinek		1981	K30	7.	K (10.)	5.	<b>0:53:59</b>	05:23	0:53:42 (84.)
85.	109	Jarczyńska Anna	Mosina	Mosina Biega	1976	K30	8.	K (11.)	6.	<b>0:54:00</b>	05:23	0:53:56 (86.)
86.	353	Tyczyński Kamil	Rawicz -	Masłowo Biega	2000	M16	20.	M (75.)		<b>0:54:01</b>	05:24	0:53:25 (79.)
87.	29	Braun Tomasz	Strykowo	Night Runners	1975	M30	48.	M (76.)		<b>0:54:15</b>	05:25	0:54:07 (89.)
88.	334	Talarczyk-Wieczorek	Mosina	Mosina Biega	1979	K30	9.	K (12.)	7.	<b>0:54:21</b>	05:26	0:54:15 (91.)
89.	356	Wachowiak Rafał	Kobylin		1977	M30	49.	M (77.)		<b>0:54:22</b>	05:26	0:53:56 (87.)
90.	164	Krzyżaniak Agnieszka	Kamionki		1984	K30	10.	K (13.)		<b>0:54:25</b>	05:26	0:54:15 (92.)
91.	120	Kaczmarek Robert	Poznań	Night Runners	1984	M30	50.	M (78.)		<b>0:54:25</b>	05:26	0:54:15 (90.)
92.	10	Badziński Adrian	Buk		1989	M16	21.	M (79.)		<b>0:54:29</b>	05:26	0:54:06 (88.)
93.	381	Wróbel Tomasz	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1979	M30	51.	M (80.)		<b>0:54:36</b>	05:27	0:54:26 (93.)
94.	75	GABRIELSKI WALDI	Mosina	WALDI Invest House	1977	M30	52.	M (81.)	30.	<b>0:54:41</b>	05:28	0:54:28 (95.)
95.	235	NOWACZYK	LUBOŃ	AF MOSINA TEAM	1980	M30	53.	M (82.)		<b>0:54:47</b>	05:28	0:54:42 (100.)
96.	238	Nowicka-Błaszczyk	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1980	K30	11.	K (14.)	8.	<b>0:54:48</b>	05:28	0:54:40 (99.)
97.	112	Jarczyński Radosław	Mosina	Mosina Biega	1978	M30	54.	M (83.)	31.	<b>0:54:55</b>	05:29	0:54:40 (98.)
98.	252	Piasecki Radomir	Mosina		1987	M30	55.	M (84.)	32.	<b>0:54:57</b>	05:29	0:54:51 (101.)
99.	52	DOPIERAŁA ADAM	ŚREM	TC PCP RUNNERS	1980	M30	56.	M (85.)		<b>0:55:01</b>	05:30	0:54:27 (94.)
100.	56	Dunkowska Agnieszka	Lipno		1987	K30	12.	K (15.)		<b>0:55:02</b>	05:30	0:54:56 (104.)
101.	57	Dunkowski Dominik	Lipno		1981	M30	57.	M (86.)		<b>0:55:03</b>	05:30	0:54:56 (105.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	347	Toniński Sebastian	Mosina		2000	M16	22.	M (87.)	33.	<b>0:55:06</b>	05:30	0:54:37 (97.)
103.	305	Sroka Marcin	Plewiska		1978	M30	58.	M (88.)		<b>0:55:08</b>	05:30	0:54:31 (96.)
104.	136	Kolasiński Andrzej	Poznań	Świerczewo Run	1976	M30	59.	M (89.)		<b>0:55:13</b>	05:31	0:54:51 (102.)
105.	187	Lewandowski Andrzej	Luboń	Park Witolda Luboń	1974	M30	60.	M (90.)		<b>0:55:23</b>	05:32	0:54:52 (103.)
106.	127	kilkowska paulina	Mosina	LOFT Fitness/ Kilkowski Pompy Ciepła	1979	K30	13.	K (16.)	9.	<b>0:55:34</b>	05:33	0:55:09 (106.)
107.	245	Owczarek Beata	Mosina		1977	K30	14.	K (17.)	10.	<b>0:55:41</b>	05:34	0:55:30 (107.)
108.	88	Gratkowski Rafał	Skórzewo	maximus	1967	M45	9.	M (91.)		<b>0:56:09</b>	05:36	0:56:05 (112.)
109.	110	Jarczyńska Karolina	Mosina	Mosina Biega	1980	K30	15.	K (18.)	11.	<b>0:56:10</b>	05:36	0:55:54 (110.)
110.	11	Bajer Michał	Buk	Husar Cross Training	1978	M30	61.	M (92.)		<b>0:56:11</b>	05:37	0:55:32 (108.)
111.	262	Polowiński Bartłomiej	Czempiń		1988	M16	23.	M (93.)		<b>0:56:21</b>	05:38	0:55:53 (109.)
112.	62	FABISIAK Marzena	kROSINKO	Krosinko Biega :-)	1974	K30	16.	K (19.)	12.	<b>0:56:24</b>	05:38	0:56:10 (113.)
113.	393	Zieliński-Wronka Darek	Swarzędz		1970	M45	10.	M (94.)		<b>0:56:32</b>	05:39	0:56:13 (115.)
114.	71	Foerster Maciej	Śrem	GReeN BIKE MTB Team	1974	M30	62.	M (95.)		<b>0:56:32</b>	05:39	0:56:13 (116.)
115.	69	Filipiak Waldemar	Mosina	Mosina Biega	1975	M30	63.	M (96.)	34.	<b>0:56:37</b>	05:39	0:56:20 (117.)
116.	123	Kamiński Jacek	Poznań		1965	M45	11.	M (97.)		<b>0:56:43</b>	05:40	0:56:12 (114.)
117.	227	Narojczyk Sebastian	Puszczkowo	ADRENALINA FITNESS TEAM	1989	M16	24.	M (98.)		<b>0:56:46</b>	05:40	0:56:39 (119.)
118.	354	Tyliński Krzysztof	Poznań		1973	M30	64.	M (99.)		<b>0:56:50</b>	05:40	0:56:00 (111.)
119.	13	Bąk Julia	Krobia		1992	K16	4.	K (20.)		<b>0:56:51</b>	05:41	0:56:44 (121.)
120.	324	Szeląg Marcin	Poznań		1973	M30	65.	M (100.)		<b>0:57:05</b>	05:42	0:56:38 (118.)
121.	203	Madajewski Krzysztof	Puszczkowo	Mosina Biega	1982	M30	66.	M (101.)		<b>0:57:10</b>	05:42	0:56:44 (122.)
122.	327	Szóstak Marcin	Mosina		1982	M30	67.	M (102.)	35.	<b>0:57:12</b>	05:43	0:56:52 (124.)
123.	150	Kózka Przemysław	Skórzewo	Biegam Bo Nie Lubię	1973	M30	68.	M (103.)		<b>0:57:13</b>	05:43	0:56:58 (126.)
124.	139	Konieczny Jacek	Mosina	Mosina Biega	1975	M30	69.	M (104.)	36.	<b>0:57:15</b>	05:43	0:57:00 (127.)
125.	90	Grzesik Tomasz	Mosina	EOD	1979	M30	70.	M (105.)	37.	<b>0:57:19</b>	05:43	0:56:44 (120.)
126.	80	Gierliński Michał	Łódź	Spartanie Opalenica	1994	M16	25.	M (106.)		<b>0:57:26</b>	05:44	0:56:48 (123.)
127.	36	burdajewicz	Mosina	Loft Fitness/ Pajęczek	1980	K30	17.	K (21.)	13.	<b>0:57:30</b>	05:44	0:57:11 (129.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
128.	272	Reszczyński Wojciech	Radzewice	Młode Wilki Radzewice	1984	M30	71.	M (107.)	38.	<b>0:57:32</b>	05:45	0:57:18 (133.)
129.	51	Dehmel Roman	Poznań		1951	M60	1.	M (108.)		<b>0:57:32</b>	05:45	0:57:03 (128.)
130.	306	Sroka Paweł	Radzewice	Młode Wilki Radzewice	1987	M30	72.	M (109.)	39.	<b>0:57:32</b>	05:45	0:57:18 (132.)
131.	154	Kołutkiewicz Grzegorz	Śrem	Runner's Power	1976	M30	73.	M (110.)		<b>0:57:35</b>	05:45	0:57:21 (135.)
132.	282	Rożek Grzegorz	Mosina		1976	M30	74.	M (111.)	40.	<b>0:57:38</b>	05:45	0:57:17 (131.)
133.	236	Nowak Maciej	Stęszew	szkoła dla psów Argo	1976	M30	75.	M (112.)		<b>0:57:43</b>	05:46	0:56:55 (125.)
134.	45	Chudziński Marcin	Mosina		1981	M30	76.	M (113.)	41.	<b>0:57:43</b>	05:46	0:57:17 (130.)
135.	185	Lewandowski Marek	Luboń		1958	M45	12.	M (114.)		<b>0:57:45</b>	05:46	0:57:32 (138.)
136.	181	Ladek Marcin	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1989	M16	26.	M (115.)		<b>0:57:46</b>	05:46	0:57:19 (134.)
137.	244	owczarczak monika	poznań	Night Runners	1984	K30	18.	K (22.)		<b>0:57:47</b>	05:46	0:57:37 (140.)
138.	53	Duda Tomasz	Krajenka	ADRENALINA FITNESS TEAM	1976	M30	77.	M (116.)	42.	<b>0:58:09</b>	05:48	0:57:34 (139.)
139.	135	Pilarski Daniel	Krosno	Loft Fitnes	1987	M30	78.	M (117.)	43.	<b>0:58:11</b>	05:49	0:57:30 (137.)
140.	107	Janiszewski	Mosina	40 +	1975	M30	79.	M (118.)	44.	<b>0:58:12</b>	05:49	0:58:01 (147.)
141.	360	WANCEK GRZEGORZ	POZNAŃ		1973	M30	80.	M (119.)		<b>0:58:13</b>	05:49	0:57:23 (136.)
142.	359	Walkowiak Marek	Pecna	Pecna Biega	1973	M30	81.	M (120.)	45.	<b>0:58:14</b>	05:49	0:57:55 (143.)
143.	239	Nowicki Hubert	Kleszczewo		1974	M30	82.	M (121.)		<b>0:58:17</b>	05:49	0:57:52 (142.)
144.	321	Szczęsny Kuba	Buk		1995	M16	27.	M (122.)		<b>0:58:22</b>	05:50	0:58:00 (146.)
145.	307	Sroka Maciej	Puszczykowo		1978	M30	83.	M (123.)		<b>0:58:25</b>	05:50	0:58:07 (151.)
146.	229	Niżewski Paweł	Czapury	ADRENALINA FITNESS TEAM /	1980	M30	84.	M (124.)	46.	<b>0:58:26</b>	05:50	0:57:51 (141.)
147.	94	Hajduk Michał	Puszczykowo	Loft Fitness	1984	M30	85.	M (125.)		<b>0:58:32</b>	05:51	0:58:05 (149.)
148.	274	Reszel Ireneusz	Mosina		1975	M30	86.	M (126.)	47.	<b>0:58:34</b>	05:51	0:58:10 (153.)
149.	387	Zerba Agnieszka	Pecna		1981	K30	19.	K (23.)	14.	<b>0:58:36</b>	05:51	0:58:17 (154.)
150.	27	Boguta Rafał	Krosno		1984	M30	87.	M (127.)	48.	<b>0:58:40</b>	05:51	0:57:59 (144.)
151.	122	Kądziałak Marek	Rogalinek	62-022	1975	M30	88.	M (128.)	49.	<b>0:58:40</b>	05:51	0:58:00 (145.)
152.	186	Lewandowski Paweł	Luboń		1986	M30	89.	M (129.)		<b>0:58:41</b>	05:52	0:58:29 (156.)
153.	325	Szmarkowski Marcin	Kostrzyn Wlkp	Walka Kostrzyn	1977	M30	90.	M (130.)		<b>0:58:42</b>	05:52	0:58:04 (148.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
154.	175	Kuleta Michał	Krosinko		1979	M30	91.	M (131.)	50.	<b>0:58:47</b>	05:52	0:58:06 (150.)
155.	78	Garguliński Paweł	Poznań		1974	M30	92.	M (132.)		<b>0:58:49</b>	05:52	0:58:08 (152.)
156.	253	Pieszak Marcin	luboń		1984	M30	93.	M (133.)		<b>0:58:57</b>	05:53	0:58:27 (155.)
157.	201	Trybuś Łukasz	Dolsk	sgrt Mosina	1988	M16	28.	M (134.)		<b>0:59:08</b>	05:54	0:58:49 (158.)
158.	383	Włoszyński Marek	Luboń		1972	M45	13.	M (135.)		<b>0:59:12</b>	05:55	0:59:03 (161.)
159.	188	Linke Józef	Mosina	Krosinko Biega :-)	1964	M45	14.	M (136.)	51.	<b>0:59:15</b>	05:55	0:58:39 (157.)
160.	224	Mrowiński Sebastian	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM / Mrówy Biegają!	1975	M30	94.	M (137.)	52.	<b>0:59:25</b>	05:56	0:59:01 (160.)
161.	223	Mrowińska Marta	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM / Mrówy Biegają!	1974	K30	20.	K (24.)	15.	<b>0:59:32</b>	05:57	0:59:08 (163.)
162.	323	Szczygieł Michał	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1977	M30	95.	M (138.)	53.	<b>0:59:33</b>	05:57	0:59:25 (166.)
163.	30	Brudnicki Robert	Mosina		1989	M16	29.	M (139.)	54.	<b>0:59:38</b>	05:57	0:59:07 (162.)
164.	368	Wierziński Jacek	Puszczykowo	Klub Sportowy Shootboxer	1988	M16	30.	M (140.)		<b>0:59:41</b>	05:58	0:59:39 (170.)
165.	342	TOMASZEWSKI	KOMORNIKI		1976	M30	96.	M (141.)		<b>0:59:42</b>	05:58	0:59:12 (165.)
166.	320	Szczepski Adrian	Mosina		1985	M30	97.	M (142.)	55.	<b>0:59:54</b>	05:59	0:58:53 (159.)
167.	275	Roeske Tomasz	Mosina		1971	M45	15.	M (143.)	56.	<b>1:00:01</b>	06:00	0:59:12 (164.)
168.	317	Świątek-Twardowska	Luboń	Mamy-Biegamy	1978	K30	21.	K (25.)		<b>1:00:02</b>	06:00	0:59:32 (167.)
169.	363	Wesołowski Paweł	Śrem		1984	M30	98.	M (144.)		<b>1:00:06</b>	06:00	0:59:32 (168.)
170.	213	MAŁKOWSKI	SZRENIAWA	Komorniki MTB Team	1973	M30	99.	M (145.)		<b>1:00:11</b>	06:01	1:00:01 (174.)
171.	362	waszkowiak krzysztof	mosina		1981	M30	100.	M (146.)	57.	<b>1:00:15</b>	06:01	1:00:04 (176.)
172.	328	Szpakowski Marcin	Poznań		1982	M30	101.	M (147.)		<b>1:00:16</b>	06:01	1:00:05 (177.)
173.	280	Rosół Anna	Krosno	Mosina biega / Adrenalina Fitness	1969	K45	1.	K (26.)	16.	<b>1:00:17</b>	06:01	0:59:58 (173.)
174.	66	Fechner Ireneusz	Borówiec	Biegaj z WSL	1952	M60	2.	M (148.)		<b>1:00:19</b>	06:01	0:59:46 (171.)
175.	268	Rygas Maciej	Dymaczewo		1976	M30	102.	M (149.)	58.	<b>1:00:20</b>	06:01	1:00:10 (182.)
176.	17	Bednarek Arkadiusz	Poznań	KB Katorżnik Murowana Goślina / Night Runners	1977	M30	103.	M (150.)		<b>1:00:21</b>	06:02	1:00:17 (183.)
177.	131	Klimko Wojciech	Poznań		1976	M30	104.	M (151.)		<b>1:00:22</b>	06:02	0:59:35 (169.)
178.	304	Śremski Dawid	Mosina		1980	M30	105.	M (152.)	59.	<b>1:00:27</b>	06:02	0:59:51 (172.)
179.	260	Pogonowska Natalia	Mosina		1999	K16	5.	K (27.)	17.	<b>1:00:31</b>	06:03	1:00:25 (188.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
180.	337	Tatarynowicz Julia	Mosina		1999	K16	6.	K (28.)	18.	<b>1:00:31</b>	06:03	1:00:25 (187.)
181.	77	Gapski Piotr	Rogalin	Loft Fitness	1981	M30	106.	M (153.)	60.	<b>1:00:32</b>	06:03	1:00:07 (178.)
182.	183	Lehwark Marcin	Kozięglowy		1978	M30	107.	M (154.)		<b>1:00:37</b>	06:03	1:00:03 (175.)
183.	49	Czaplejewicz	Mosina		1976	K30	22.	K (29.)	19.	<b>1:00:47</b>	06:04	1:00:21 (184.)
184.	192	Lorenc Joanna	Luboń		1979	K30	23.	K (30.)		<b>1:00:49</b>	06:04	1:00:34 (191.)
185.	143	Korzeniewski Jakub	Krosno		1977	M30	108.	M (155.)	61.	<b>1:00:51</b>	06:05	1:00:24 (186.)
186.	33	Budziszewski Sławek	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M45	16.	M (156.)		<b>1:00:52</b>	06:05	1:00:21 (185.)
187.	146	Kośmider Mariusz	Wronczyn	BŁOTOHOLICY	1979	M30	109.	M (157.)		<b>1:00:58</b>	06:05	1:00:07 (179.)
188.	85	Kurnatowski Piotr	Śrem		1983	M30	110.	M (158.)		<b>1:01:00</b>	06:05	1:00:28 (189.)
189.	97	Idkowiak Marcin	Krosinko/Mosi	IDMAR Racing Team - Triathlon Division	1976	M30	111.	M (159.)	62.	<b>1:01:02</b>	06:06	1:00:40 (195.)
190.	333	Szymczak Marcin	Mosina		1977	M30	112.	M (160.)	63.	<b>1:01:03</b>	06:06	1:00:38 (194.)
191.	208	Lulka Marcin	Mosina		1974	M30	113.	M (161.)	64.	<b>1:01:03</b>	06:06	1:00:08 (181.)
192.	104	JAKUBOWSKI	KOŚCIAN	UKS ORLIK MOSINA	1982	M30	114.	M (162.)		<b>1:01:04</b>	06:06	1:00:08 (180.)
193.	93	Grzywaczyk	Suchy Las	Parkrun Poznań	1992	M16	31.	M (163.)		<b>1:01:10</b>	06:06	1:01:07 (206.)
194.	210	Marcyjaniak Krzysztof	Radziejów	KS ZRYW RADZIEJÓW	1977	M30	115.	M (164.)		<b>1:01:14</b>	06:07	1:00:36 (193.)
195.	48	Ćwiertnia Joanna	Krosno	ADRENALINA FITNESS TEAM	1980	K30	24.	K (31.)	20.	<b>1:01:17</b>	06:07	1:01:05 (204.)
196.	397	Żurawski Dariusz	Mosina	Krajkowo:)	1977	M30	116.	M (165.)	65.	<b>1:01:19</b>	06:07	1:00:57 (201.)
197.	14	Bąkowska Martyna	Krosno	Biegajnia Poznań	1982	K30	25.	K (32.)	21.	<b>1:01:21</b>	06:08	1:00:35 (192.)
198.	254	Pietruszka Ewa	Poznań	velocity	1986	K30	26.	K (33.)		<b>1:01:22</b>	06:08	1:00:40 (196.)
199.	231	Niżnik Marcin	Poznań		1989	M16	32.	M (166.)		<b>1:01:23</b>	06:08	1:00:32 (190.)
200.	303	Spychała Tomasz	mosina		1984	M30	117.	M (167.)	66.	<b>1:01:24</b>	06:08	1:00:56 (199.)
201.	234	Nowacka Paulina	Luboń	Drużyna Wilka	1976	K30	27.	K (34.)		<b>1:01:26</b>	06:08	1:00:43 (197.)
202.	87	Grajcar Magdalena	Mosina	LoftFitness	1986	K30	28.	K (35.)	22.	<b>1:01:29</b>	06:08	1:01:04 (202.)
203.	248	Pachocki Artur	Wiry		1970	M45	17.	M (168.)		<b>1:01:36</b>	06:09	1:00:56 (200.)
204.	389	Żerdziński Michał	Mosina	Mosina Biega	1973	M30	118.	M (169.)	67.	<b>1:01:37</b>	06:09	1:01:25 (210.)
205.	232	Nogły Artur	MOSINA		1975	M30	119.	M (170.)	68.	<b>1:01:39</b>	06:09	1:01:04 (203.)





Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
206.	84	Grabarczyk Paulina	Mosina		1989	K16	7.	K (36.)	23.	<b>1:01:44</b>	06:10	1:01:34 (212.)
207.	315	Stube Tomasz	Mosina	TomiBiega	1972	M45	18.	M (171.)	69.	<b>1:01:46</b>	06:10	1:01:19 (207.)
208.	92	GRZEŚKOWIAK	JAROGNIEWI	KP - Mosina	1986	M30	120.	M (172.)		<b>1:01:47</b>	06:10	1:01:24 (209.)
209.	126	Kaźmierczak Łukasz	Śrem		1979	M30	121.	M (173.)		<b>1:01:47</b>	06:10	1:01:05 (205.)
210.	266	Proszianowski Adam	Swarzędz		1974	M30	122.	M (174.)		<b>1:01:48</b>	06:10	1:00:55 (198.)
211.	330	Szymańska Anna	Kostrzyn		1977	K30	29.	K (37.)		<b>1:01:59</b>	06:11	1:01:31 (211.)
212.	297	SMURAWA	Mosina	FlexLink Running Team	1981	K30	30.	K (38.)	24.	<b>1:02:03</b>	06:12	1:01:35 (213.)
213.	390	Zielińska Marta	Czerwonak	Parkrun Poznań	1987	K30	31.	K (39.)		<b>1:02:05</b>	06:12	1:02:03 (220.)
214.	370	Wilczyński Krzysztof	Poznań		1960	M45	19.	M (175.)		<b>1:02:10</b>	06:12	1:01:20 (208.)
215.	233	Nowacka Natalia	Żabno	ADRENALINA FITNESS TEAM	1987	K30	32.	K (40.)		<b>1:02:11</b>	06:13	1:01:58 (217.)
216.	237	Nowak Jakub	Śrem	Siła i Czosnek	1987	M30	123.	M (176.)		<b>1:02:14</b>	06:13	1:01:41 (215.)
217.	40	Błońska Grażyna	Poznań		1983	K30	33.	K (41.)		<b>1:02:15</b>	06:13	1:02:10 (223.)
218.	171	Kudliński Tomasz	Czapury		1985	M30	124.	M (177.)		<b>1:02:18</b>	06:13	1:01:43 (216.)
219.	259	Pogoda Czesława	Zielona Góra		1985	K30	34.	K (42.)		<b>1:02:18</b>	06:13	1:02:06 (222.)
220.	278	Rosa Zbigniew	Stęszew	szkoła dla psów Argo	1959	M45	20.	M (178.)		<b>1:02:24</b>	06:14	1:01:36 (214.)
221.	361	Wasilewska	Radzewice		1988	K16	8.	K (43.)		<b>1:02:25</b>	06:14	1:02:16 (226.)
222.	371	Wilczyński Łukasz	Mosina	Luke Car Club	1980	M30	125.	M (179.)	70.	<b>1:02:26</b>	06:14	1:01:59 (218.)
223.	300	Soska Jacek	Biedrusko		1979	M30	126.	M (180.)		<b>1:02:28</b>	06:14	1:02:00 (219.)
224.	190	Lipowicz Joanna	Wolsztyn		1983	K30	35.	K (44.)		<b>1:02:44</b>	06:16	1:02:28 (228.)
225.	116	Jaskuła Arkadiusz	Poznań		1981	M30	127.	M (181.)		<b>1:02:46</b>	06:16	1:02:13 (224.)
226.	12	Bajerlein Joanna	Poznań	Drużyna Wilka	1988	K16	9.	K (45.)		<b>1:02:48</b>	06:16	1:02:05 (221.)
227.	134	Kocik Bartłomiej	Krosno		1982	M30	128.	M (182.)	71.	<b>1:02:50</b>	06:16	1:02:48 (236.)
228.	392	Zieliński Remigiusz	Mosina	Klub Sportowy Shootboxer	1986	M30	129.	M (183.)	72.	<b>1:02:52</b>	06:17	1:02:45 (235.)
229.	336	Taszarek Jakub	Mrowino	GT Team	1976	M30	130.	M (184.)		<b>1:02:55</b>	06:17	1:02:14 (225.)
230.	125	Kaźmierczak Bartosz	Mosina	EOD	1981	M30	131.	M (185.)	73.	<b>1:03:02</b>	06:18	1:02:25 (227.)
231.	158	Krakowiak Wiesław	Mosina	KRAKOWIAKTEAM	1964	M45	21.	M (186.)	74.	<b>1:03:10</b>	06:18	1:02:40 (233.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
232.	251	Piasecka Karolina	Mosina		1982	K30	36.	K (46.)	25.	<b>1:03:14</b>	06:19	1:02:40 (232.)
233.	140	Konieczny Robert	Gądko		1975	M30	132.	M (187.)		<b>1:03:14</b>	06:19	1:02:43 (234.)
234.	335	Taszarek Ewa	Mrowino	GT Team	1976	K30	37.	K (47.)		<b>1:03:14</b>	06:19	1:02:34 (230.)
235.	281	Rozzak-Patela Justyna	Borkowice	SP Krosno	1979	K30	38.	K (48.)	26.	<b>1:03:18</b>	06:19	1:03:02 (238.)
236.	249	Patela Maciej	Borkowice	Mosina Biega	1979	M30	133.	M (188.)	75.	<b>1:03:18</b>	06:19	1:03:03 (240.)
237.	2	Adamczak Krzysztof	Poznań	Anieli Team 2o17 & I love Rusałka i WPN też jest	1981	M30	134.	M (189.)	76.	<b>1:03:19</b>	06:19	1:02:52 (237.)
238.	292	SITKO MARTA	PYZDRY		1983	K30	39.	K (49.)		<b>1:03:21</b>	06:20	1:03:04 (241.)
239.	19	Bedyński Hubert	Mosina	Rugby	1985	M30	135.	M (190.)	77.	<b>1:03:22</b>	06:20	1:02:39 (231.)
240.	28	Borowski Piotr	Mosina		1978	M30	136.	M (191.)	78.	<b>1:03:30</b>	06:20	1:02:30 (229.)
241.	283	Rudnicka Anna	Mosina		1975	K30	40.	K (50.)	27.	<b>1:03:32</b>	06:21	1:03:21 (244.)
242.	174	Kujawa-Marcinczak	Poznan	brak klubu	1976	K30	41.	K (51.)		<b>1:03:41</b>	06:22	1:03:03 (239.)
243.	230	Nizio Marcin	Luboń		1976	M30	137.	M (192.)		<b>1:03:46</b>	06:22	1:03:30 (246.)
244.	25	Bocian Zbigniew	Poznań	2. Skrzydło Lotnictwa Taktycznego	1967	M45	22.	M (193.)		<b>1:03:50</b>	06:22	1:03:14 (243.)
245.	373	Wiśniewska Anna	Poznań	Zielona_Żabka Team/Mamy-Biegamy	1982	K30	42.	K (52.)		<b>1:03:56</b>	06:23	1:03:29 (245.)
246.	290	Sikora Barbara	Gostyń		1975	K30	43.	K (53.)		<b>1:04:00</b>	06:23	1:03:38 (247.)
247.	194	Lum Maciej	Pecna		1979	M30	138.	M (194.)	79.	<b>1:04:03</b>	06:24	1:03:08 (242.)
248.	166	Kubiak Dorota	Pecna	Pecna Biega	1975	K30	44.	K (54.)	28.	<b>1:04:09</b>	06:24	1:03:50 (248.)
249.	73	Frankowska Anna	Krosno/k.		1976	K30	45.	K (55.)	29.	<b>1:04:13</b>	06:25	1:03:57 (250.)
250.	218	Mielcarek Anna	Poznań		1983	K30	46.	K (56.)		<b>1:04:17</b>	06:25	1:04:08 (253.)
251.	220	Moellenbrock	Wiry	KGB Grzmot Komorniki	1967	M45	23.	M (195.)		<b>1:04:21</b>	06:26	1:03:56 (249.)
252.	222	Szymański Michał	Mosina	Mosina Biega / TirSerwis	1968	M45	24.	M (196.)	80.	<b>1:04:25</b>	06:26	1:04:12 (255.)
253.	59	DYDYMSKI JACEK	PSARSKIE	Wiocha Biega	1974	M30	139.	M (197.)		<b>1:04:31</b>	06:27	1:04:11 (254.)
254.	270	Rąbczewska-Maze	Suchy Las		1985	K30	47.	K (57.)		<b>1:04:32</b>	06:27	1:04:15 (256.)
255.	341	Tomaszewski Mateusz	Poznań		1979	M30	140.	M (198.)		<b>1:04:34</b>	06:27	1:04:15 (257.)
256.	15	Balcerak Robert	Połajewo	Weterynaria Biega	1979	M30	141.	M (199.)		<b>1:04:34</b>	06:27	1:04:16 (258.)
257.	54	Dudek Daniel	Luboń	EOD	1978	M30	142.	M (200.)		<b>1:04:40</b>	06:27	1:04:03 (252.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
258.	205	Malecha Karolina	Mosina		1978	K30	48.	K (58.)	30.	<b>1:04:48</b>	06:28	1:04:02 (251.)
259.	155	Krajewska- Nadolna	Krosno		1978	K30	49.	K (59.)	31.	<b>1:04:51</b>	06:29	1:04:24 (259.)
260.	41	Cekiera Katarzyna	Śrem		1981	K30	50.	K (60.)		<b>1:04:52</b>	06:29	1:04:29 (260.)
261.	265	Pólcieniczak Łukasz	Leszno	Ruff Runners	1988	M16	33.	M (201.)		<b>1:04:59</b>	06:29	1:04:59 (266.)
262.	212	Matelski Michał	Śrem		1989	M16	34.	M (202.)		<b>1:05:14</b>	06:31	1:04:36 (263.)
263.	83	Gołębiowski Sławomir	Śrem	OSP Śrem	1987	M30	143.	M (203.)		<b>1:05:14</b>	06:31	1:04:35 (262.)
264.	395	Ziółkowska-Strzelczyk	Mosina	RS Architektura	1976	K30	51.	K (61.)	32.	<b>1:05:23</b>	06:32	1:05:06 (270.)
265.	119	Józefowiak Ryszard	Mosina		1980	M30	144.	M (204.)	81.	<b>1:05:32</b>	06:33	1:05:03 (269.)
266.	165	Kubiacyk Adrianna	Mosina		1990	K16	10.	K (62.)	33.	<b>1:05:32</b>	06:33	1:04:33 (261.)
267.	294	Skowrońska Patrycja	Swarzędz		1974	K30	52.	K (63.)		<b>1:05:41</b>	06:34	1:04:41 (264.)
268.	202	Maciejewski Piotr	Stęszew		1969	M45	25.	M (205.)		<b>1:05:42</b>	06:34	1:04:42 (265.)
269.	267	przerwa-bech jolanta	mosina		1978	K30	53.	K (64.)	34.	<b>1:05:46</b>	06:34	1:05:01 (268.)
270.	398	Zwierzchowski Piotr	Krotoszyn	Parkrun Poznań	1971	M45	26.	M (206.)		<b>1:05:59</b>	06:35	1:05:36 (272.)
271.	129	Kleiber Michał	Mosina		1978	M30	145.	M (207.)	82.	<b>1:06:02</b>	06:36	1:05:00 (267.)
272.	384	ZAWADA GRZEGORZ	Poznań		1971	M45	27.	M (208.)		<b>1:06:03</b>	06:36	1:05:17 (271.)
273.	349	TOŁOCZKO KANINA	ZIELONA		1975	K30	54.	K (65.)		<b>1:06:06</b>	06:36	1:05:54 (274.)
274.	138	KONCZEWICZ	Krobia	Biegaj z Krobią Women	1977	K30	55.	K (66.)		<b>1:06:26</b>	06:38	1:06:05 (277.)
275.	219	Mikołajczyk Grzegorz	Krosno	www.facebook.com/HannaMiRysuje	1978	M30	146.	M (209.)	83.	<b>1:06:30</b>	06:38	1:05:38 (273.)
276.	258	Podemski Przemysław	Druzyna		1982	M30	147.	M (210.)	84.	<b>1:06:42</b>	06:40	1:06:07 (278.)
277.	43	Chuda RENATA	Krobia	Biegaj z Krobią Women	1973	K30	56.	K (67.)		<b>1:06:44</b>	06:40	1:06:23 (281.)
278.	339	Tłaga Tymoteusz	Poznań		1985	M30	148.	M (211.)		<b>1:06:48</b>	06:40	1:06:03 (276.)
279.	161	Krych Jakub	Poznań	Dirty Sparrows	1976	M30	149.	M (212.)		<b>1:06:48</b>	06:40	1:05:55 (275.)
280.	149	Koziczak Maciej	Poznań		1974	M30	150.	M (213.)		<b>1:06:56</b>	06:41	1:06:12 (279.)
281.	115	Jasiński Waldemar	NowyTomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1961	M45	28.	M (214.)		<b>1:07:03</b>	06:42	1:06:24 (282.)
282.	293	Skorczyk Anna	Puszczkowo		1981	K30	57.	K (68.)		<b>1:07:07</b>	06:42	1:06:21 (280.)
283.	388	Żerdzińska Agnieszka	Mosina	Mosina Biega	1973	K30	58.	K (69.)	35.	<b>1:07:09</b>	06:42	1:06:56 (283.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
284.	271	Ratajczak Mateusz	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1987	M30	151.	M (215.)	85.	<b>1:07:11</b>	06:43	1:07:02 (285.)
285.	291	Sitarz Marek	Poznań		1976	M30	152.	M (216.)		<b>1:07:33</b>	06:45	1:06:57 (284.)
286.	346	Tomyślak Karolina	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1977	K30	59.	K (70.)	36.	<b>1:07:48</b>	06:46	1:07:37 (289.)
287.	318	Szafrańska Magdalena	Witobel		1975	K30	60.	K (71.)		<b>1:07:55</b>	06:47	1:07:32 (287.)
288.	3	Adamczak-Komisarek	Mosina	Adrenalina Fitness / Mosina biega	1982	K30	61.	K (72.)	37.	<b>1:07:56</b>	06:47	1:07:37 (290.)
289.	374	Wojciechowska	Puszczykowo	ADRENALINA FITNESS TEAM	1978	K30	62.	K (73.)		<b>1:07:56</b>	06:47	1:07:38 (291.)
290.	86	Sprenger Krzysztof	Krosno	Loft Fitness	1980	M30	153.	M (217.)		<b>1:08:00</b>	06:47	1:07:37 (288.)
291.	379	Woźniak Marcin	Krosno		1987	M30	154.	M (218.)	86.	<b>1:08:04</b>	06:48	1:08:02 (295.)
292.	365	Henrykowski Sławomir	Szamotuły	ART TEAM TEATR WIELKI W POZNANIU	1980	M30	155.	M (219.)		<b>1:08:04</b>	06:48	1:08:03 (296.)
293.	221	Moellenbrock Anna	Wiry	KGB Grzmot Komorniki	1992	K16	11.	K (74.)		<b>1:08:05</b>	06:48	1:07:39 (292.)
294.	345	Tomyślak Michał	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1972	M45	29.	M (220.)	87.	<b>1:08:08</b>	06:48	1:07:56 (294.)
295.	338	Thomas Zuzanna	MOsina		1988	K16	12.	K (75.)	38.	<b>1:08:08</b>	06:48	1:08:05 (298.)
296.	70	Fludra Izabela	Środa Wlkp.		1974	K30	63.	K (76.)		<b>1:08:16</b>	06:49	1:08:03 (297.)
297.	284	Rybarczyk Grzegorz	Puszczykowo		1980	M30	156.	M (221.)		<b>1:08:19</b>	06:49	1:07:32 (286.)
298.	182	Latos Joanna	Zielona Góra		1973	K30	64.	K (77.)		<b>1:08:24</b>	06:50	1:08:12 (302.)
299.	199	Ławniczak Rafał	Poznań		1978	M30	157.	M (222.)		<b>1:08:27</b>	06:50	1:07:42 (293.)
300.	331	Kamiński Mateusz	Gałowo		1985	M30	158.	M (223.)		<b>1:08:35</b>	06:51	1:08:10 (299.)
301.	332	Szymańska-Obidzińsk	Mosina	RSarchitektura.pl	1976	K30	65.	K (78.)	39.	<b>1:08:37</b>	06:51	1:08:24 (303.)
302.	322	Szczygieł Jolanta	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1983	K30	66.	K (79.)	40.	<b>1:08:38</b>	06:51	1:08:27 (304.)
303.	67	Fiksa Katarzyna	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM / MOSINA BIEGA	1979	K30	67.	K (80.)	41.	<b>1:08:49</b>	06:52	1:08:30 (305.)
304.	99	Jabour Sylwia	Brodnica	adrenalina Fitness	1993	K16	13.	K (81.)		<b>1:08:51</b>	06:53	1:08:11 (301.)
305.	132	Kmieć Amelia	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1993	K16	14.	K (82.)	42.	<b>1:08:52</b>	06:53	1:08:11 (300.)
306.	195	Łączna Marzena	Śrem	Wiocha Biega	1976	K30	68.	K (83.)		<b>1:08:56</b>	06:53	1:08:36 (306.)
307.	250	Pelant Katarzyna	Rosnówko		1975	K30	69.	K (84.)		<b>1:09:10</b>	06:54	1:08:54 (309.)
308.	101	Jagodziński Radosław	Mosina	Jagoda Team	1979	M30	159.	M (224.)	88.	<b>1:09:27</b>	06:56	1:08:43 (308.)
309.	225	Müller Cezary	Mosina		1973	M30	160.	M (225.)	89.	<b>1:09:38</b>	06:57	1:08:41 (307.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
310.	156	Krajewska-Kłoda	Czapury		1974	K30	70.	K (85.)	43.	<b>1:09:50</b>	06:58	1:08:55 (310.)
311.	285	Rybszleger Paweł	Poznań	Dirty Sparrows	1975	M30	161.	M (226.)		<b>1:10:20</b>	07:01	1:09:27 (311.)
312.	378	Woźna Agata	Poznań		1989	K16	15.	K (86.)		<b>1:10:28</b>	07:02	1:09:38 (312.)
313.	314	Strzelczyk Mateusz	Mosina	RS Architektura	1980	M30	162.	M (227.)	90.	<b>1:10:42</b>	07:04	1:10:24 (317.)
314.	130	Kleiber Barbara	Mosina		1981	K30	71.	K (87.)	44.	<b>1:10:43</b>	07:04	1:10:00 (314.)
315.	348	TORZEWSKA	KROSINKO		1978	K30	72.	K (88.)	45.	<b>1:10:51</b>	07:05	1:10:00 (313.)
316.	21	Biernat Rafał	Krosinko	ADRENALINA FITNESS TEAM / MOSINA BIEGA	1976	M30	163.	M (228.)	91.	<b>1:10:55</b>	07:05	1:10:18 (316.)
317.	22	Biernat Danuta	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1978	K30	73.	K (89.)	46.	<b>1:10:55</b>	07:05	1:10:18 (315.)
318.	46	Ciastowicz-Tomczak	Mosina	Fighters Mosina	1973	K30	74.	K (90.)	47.	<b>1:11:20</b>	07:07	1:10:41 (318.)
319.	147	Kostusiak Agnieszka	Mosina		1980	K30	75.	K (91.)	48.	<b>1:11:31</b>	07:09	1:11:02 (320.)
320.	142	Kordylewska Paulina	MOSINA		1980	K30	76.	K (92.)	49.	<b>1:11:31</b>	07:09	1:11:18 (323.)
321.	299	Solarska Ewa	Krosinko	SP1 Mosina	1982	K30	77.	K (93.)	50.	<b>1:11:32</b>	07:09	1:11:02 (321.)
322.	206	Malecha Tomasz	Mosina		1976	M30	164.	M (229.)	92.	<b>1:11:39</b>	07:09	1:10:52 (319.)
323.	352	Tyczyński Marek	Rawicz -	Masłowo Biega	1971	M45	30.	M (230.)		<b>1:11:44</b>	07:10	1:11:08 (322.)
324.	287	Schlegel Piotr	Luboń	Team Family Luboń	1978	M30	165.	M (231.)		<b>1:12:18</b>	07:13	1:11:50 (324.)
325.	176	Kurp Sylwia	Wolsztyn		1981	K30	78.	K (94.)		<b>1:12:21</b>	07:14	1:12:04 (326.)
326.	351	Turek Magdalena	Czempiń	Czempiń Biega :)	1981	K30	79.	K (95.)		<b>1:12:27</b>	07:14	1:12:21 (328.)
327.	396	Zmaczyńska Natalia	Luboń	Mamy-Biegamy	1984	K30	80.	K (96.)		<b>1:12:29</b>	07:14	1:11:58 (325.)
328.	82	Gostomska Małgorzata	Czempiń		1980	K30	81.	K (97.)		<b>1:12:34</b>	07:15	1:12:28 (329.)
329.	31	BUCHERT MARIOLA	Czempiń	Czempiń Biega :)	1987	K30	82.	K (98.)		<b>1:12:43</b>	07:16	1:12:38 (333.)
330.	309	Stachowska Basia	miejska górka		1979	K30	83.	K (99.)		<b>1:12:53</b>	07:17	1:12:32 (332.)
331.	279	Rosińska Agnieszka	Poznań	Świerczewo Run	1982	K30	84.	K (100.)		<b>1:12:53</b>	07:17	1:12:31 (331.)
332.	329	Szrejbrowski	Poznań		1980	M30	166.	M (232.)		<b>1:12:58</b>	07:17	1:12:20 (327.)
333.	355	URBAŃSKA JOLANTA	Krobia	Biegaj z Krobi	1962	K45	2.	K (101.)		<b>1:13:02</b>	07:18	1:12:40 (334.)
334.	184	LEPOROWSKA Anetta	POZNAŃ		1978	K30	85.	K (102.)		<b>1:13:03</b>	07:18	1:12:28 (330.)
335.	204	Majchrzak Beata	Poznan	Mamy-Biegamy	1975	K30	86.	K (103.)		<b>1:13:31</b>	07:21	1:12:59 (337.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
336.	100	Jagodzińska Michalina	Stęszew		1987	K30	87.	K (104.)		<b>1:13:38</b>	07:21	1:13:13 (338.)
337.	197	Łagowska Dorota	Poznań	Night Runners	1977	K30	88.	K (105.)		<b>1:13:40</b>	07:21	1:12:54 (336.)
338.	79	Gendera Ewa	Poznań	Night Runers	1971	K45	3.	K (106.)		<b>1:13:41</b>	07:22	1:12:52 (335.)
339.	289	Serafinowicz Edyta	Poznań	Rugby	1983	K30	89.	K (107.)		<b>1:13:56</b>	07:23	1:13:14 (339.)
340.	200	Łopiński Aleksy	Piła	4Run Team Piła	1948	M60	3.	M (233.)		<b>1:15:08</b>	07:30	1:14:15 (340.)
341.	242	Olszewski Adam	Gdańsk	BLACK SALAMI	1978	M30	167.	M (234.)		<b>1:15:37</b>	07:33	1:14:31 (342.)
342.	198	Łasowski Piotr	Gdańsk	BLACK SALAMI	1979	M30	168.	M (235.)		<b>1:15:37</b>	07:33	1:14:28 (341.)
343.	96	Hoffmann Przemysław	Iłowiec	ADRENALINA FITNESS TEAM	1981	M30	169.	M (236.)		<b>1:15:42</b>	07:34	1:15:29 (343.)
344.	207	Malik Karol	Kórnik	KP - Mosina	1981	M30	170.	M (237.)		<b>1:15:54</b>	07:35	1:15:30 (345.)
345.	6	Olejniki Krzysztof	Stary Lubosz	KGP KP MOSINA	1990	M16	35.	M (238.)		<b>1:15:55</b>	07:35	1:15:30 (344.)
346.	148	Kowalska Marta	Wolsztyn		1986	K30	90.	K (108.)		<b>1:15:55</b>	07:35	1:15:38 (348.)
347.	95	HERNIK KRZYSZTOF	POZNAŃ	HERNIK TEAM	1966	M45	31.	M (239.)		<b>1:16:04</b>	07:36	1:15:47 (350.)
348.	193	Ludwiczak Paulina	Mosina	#mama każe biegać	1997	K16	16.	K (109.)	51.	<b>1:16:15</b>	07:37	1:15:32 (346.)
349.	357	Walachowska Joanna	Mosina	#mama każe biegać	1986	K30	91.	K (110.)	52.	<b>1:16:15</b>	07:37	1:15:32 (347.)
350.	4	Adamska Ewa	Komorniki	HERNIK TEAM	1984	K30	92.	K (111.)		<b>1:16:31</b>	07:39	1:16:14 (352.)
351.	169	Kubsiak Przemek	Mosina		1988	M16	36.	M (240.)	93.	<b>1:16:33</b>	07:39	1:15:57 (351.)
352.	214	Michalak Robert	Poznań	Morsy Poznań	1972	M45	32.	M (241.)		<b>1:16:36</b>	07:39	1:15:44 (349.)
353.	264	Posiła Asia	Warszawa	RK Athletics	1979	K30	93.	K (112.)		<b>1:16:49</b>	07:40	1:16:20 (353.)
354.	133	Koch Antoni	Śrem		1961	M45	33.	M (242.)		<b>1:19:23</b>	07:56	1:19:03 (354.)
355.	273	Reszel Joanna	Mosina		1975	K30	94.	K (113.)	53.	<b>1:20:10</b>	08:00	1:19:45 (355.)
356.	124	Kaus Sławomir	Poznań	AKINARI TEAM	1962	M45	34.	M (243.)		<b>1:21:32</b>	08:09	1:20:37 (356.)
357.	313	Stryjska Beata	Daszewice		1968	K45	4.	K (114.)	54.	<b>1:21:32</b>	08:09	1:20:37 (357.)
358.	38	burzyński jarosław	mosina		1961	M45	35.	M (244.)	94.	<b>1:21:38</b>	08:09	1:20:47 (358.)
359.	399	Kaczmarek Kamila	Konin		1981	K30	95.	K (115.)		<b>1:21:45</b>	08:10	1:21:24 (359.)
360.	162	Krysiak Karolina	Mosina		1981	K30	96.	K (116.)	55.	<b>1:21:46</b>	08:10	1:21:25 (360.)
361.	382	Karpińska Katarzyna	Pecna		1987	K30	97.	K (117.)		<b>1:22:35</b>	08:15	1:21:36 (361.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
362.	72	Frackowiak Bartek	Dabrowka		1974	M30	171.	M (245.)		<b>1:23:08</b>	08:18	1:22:15 (362.)
363.	151	Kozłowska Karina	Poznań	Mamy-Biegamy	1980	K30	98.	K (118.)		<b>1:23:24</b>	08:20	1:22:52 (363.)
364.	23	Binkowska Magdalena	Poznan	Mamy-Biegamy	1984	K30	99.	K (119.)		<b>1:23:25</b>	08:20	1:22:53 (364.)
365.	37	Burzyńska Ewa	Mosina		1976	K30	100.	K (120.)	56.	<b>1:23:46</b>	08:22	1:22:56 (365.)
366.	340	Tomaszewska Anna	Mosina		1978	K30	101.	K (121.)	57.	<b>1:23:47</b>	08:22	1:23:00 (366.)
367.	217	Mielcarek Michał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1989	M16	37.	M (246.)		<b>1:28:07</b>	08:48	1:27:35 (367.)
368.	391	Zielińska Agnieszka	Poznań	RSarchitektura.pl	1982	K30	102.	K (122.)		<b>1:29:15</b>	08:55	1:29:01 (369.)
369.	288	SCHMIDT Justyna	Poznań	KB DęBIEC	1975	K30	103.	K (123.)		<b>1:29:46</b>	08:58	1:28:59 (368.)
370.	246	Owsiana Anita	Oporówko	GemuStudio.com	1987	K30	104.	K (124.)		<b>1:31:08</b>	09:06	1:30:29 (370.)
371.	247	Owsiany Krzysztof	Oporówko	GemuStudio.com	1983	M30	172.	M (247.)		<b>1:31:09</b>	09:06	1:30:29 (371.)

Liczba zawodników: 371

