

VI Bieg Zimowy po Wielkopolskim Parku Narodowym



Wyniki OPEN Mosina 2020-01-12

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	276	Mięsiak	Piotr	Poznań	Vitalife Poznań	1991	M16	gen.	M (1.)	0:37:56	03:47	0:37:53 (1.)
2.	141	Fabisiak	Mateusz	Krosinko	Neopunkt Mosina / ObozySobecki.pl / Natura Mosina	1996	M16	gen.	M (2.)	0:39:12	03:55	0:39:10 (2.)
3.	133	Styperek	Jakub	Psarskie		1982	M30	gen.	M (3.)	0:40:46	04:04	0:40:44 (3.)
4.	293	Napierała	Albert	Mosina		1973	M40	1	M (4.)	0:40:52	04:05	0:40:48 (4.)
5.	336	wieczorek	marcin	mosina		1982	M30	1	M (5.)	0:41:42	04:10	0:41:39 (5.)
6.	313	Wegner	Adrian	Poznań		1991	M16	1	M (6.)	0:41:43	04:10	0:41:41 (6.)
7.	168	Krakowiak	Rafał	Krosno	KRAKOWIAKTEAM / AdrenalinaFitness	1989	M30	2	M (7.)	0:41:55	04:11	0:41:52 (7.)
8.	211	Przewoźny	Piotr	Buk	1983	1983	M30	3	M (8.)	0:42:36	04:15	0:42:33 (8.)
9.	24	Balcerek	Mariusz	Stęszew	DeGaSa Vegerunners Stęszew	1986	M30	4	M (9.)	0:42:45	04:16	0:42:43 (9.)
10.	199	Jasiak	Przemysław	Krosno		1991	M16	2	M (10.)	0:43:10	04:19	0:43:06 (10.)
11.	110	Dzitkowski	Witold	GOWARZEWO	Innvigo	1985	M30	5	M (11.)	0:43:39	04:21	0:43:36 (11.)
12.	216	Biernat	Marcin	Poznań	GSK FIT pioRUNy	1991	M16	3	M (12.)	0:43:59	04:23	0:43:55 (12.)
13.	105	Kaźmierczak	Piotr	Poznań	Naramowice Biegają	1978	M40	2	M (13.)	0:44:05	04:24	0:43:59 (13.)
14.	140	Król	Darek	Świątniki	HERNIK TEAM	1967	M50	1	M (14.)	0:44:18	04:25	0:44:15 (15.)
15.	22	Pochylski	Przemysław	Luboń	Zgrupka Team	1974	M40	3	M (15.)	0:44:32	04:27	0:44:14 (14.)
16.	329	Woszczyk	Paweł	Sutoszowa	Lecimy	1994	M16	4	M (16.)	0:44:40	04:28	0:44:37 (16.)
17.	84	Niżewski	Paweł	Czapury	KRAKOWIAKTEAM	1980	M40	4	M (17.)	0:44:46	04:28	0:44:43 (17.)
18.	316	Lisiecki	Tomasz	Luboń	Trzynastka Plus	1975	M40	5	M (18.)	0:45:20	04:32	0:45:13 (19.)
19.	49	Miedziak	Adam	Sasinowo	Neopunkt Mosina / Natura Mosina	1987	M30	6	M (19.)	0:45:25	04:32	0:45:23 (20.)
20.	312	Szukała	Dariusz	Komorniki	Kibolski KS	1980	M40	6	M (20.)	0:45:33	04:33	0:45:08 (18.)
21.	62	Grupa	Andrzej	Poznań	Wilda Biega	1977	M40	7	M (21.)	0:45:34	04:33	0:45:31 (22.)
22.	45	Kuciak	Bartosz	Krosno		1987	M30	7	M (22.)	0:45:35	04:33	0:45:30 (21.)
23.	126	Piątkowski	Tomasz	Plewiska	ST RUNNERS	1974	M40	8	M (23.)	0:45:40	04:34	0:45:35 (23.)
24.	8	Bednarz	Paweł	Mieczewo		1973	M40	9	M (24.)	0:45:48	04:34	0:45:48 (24.)
25.	134	Ziółkowski	Tomasz	Poznań		1984	M30	8	M (25.)	0:46:13	04:37	0:45:59 (25.)
26.	255	Pernak	Andrzej	Poznań	Aluplast	1972	M40	10	M (26.)	0:46:29	04:38	0:46:24 (26.)
27.	127	Dawidowicz	Tomasz	Poznań	TODA Meble	1987	M30	9	M (27.)	0:46:48	04:40	0:46:45 (27.)
28.	261	Szczepaniak	Michał	Drużyna		1984	M30	10	M (28.)	0:46:58	04:41	0:46:51 (28.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
29.	4	Zaluski	Piotr	Pecna	Pecna Team	1973	M40	11	M (29.)	0:47:00	04:42	0:46:56 (29.)
30.	306	Hebdzyński	Michał	Poznań	NBP Runners	1994	M16	5	M (30.)	0:47:02	04:42	0:46:58 (30.)
31.	100	Sroka	Marcin	Plewiska	ST RUNNERS	1978	M40	12	M (31.)	0:47:04	04:42	0:47:00 (32.)
32.	78	Sierota	Marcin	Rogalinek	Pomóż Tosi	1980	M40	13	M (32.)	0:47:08	04:42	0:47:00 (34.)
33.	282	Organiściak	Piotr	Rogalinek		1963	M50	2	M (33.)	0:47:09	04:42	0:47:00 (33.)
34.	263	Kasprzak	Paweł	Poznań	Grobla Team	1989	M30	11	M (34.)	0:47:12	04:43	0:46:59 (31.)
35.	152	Rubaszniak	Dariusz	Poznań	Luboński Klub Biegacza	1965	M50	3	M (35.)	0:47:24	04:44	0:47:17 (35.)
36.	173	Jankowski	Marek	Poznań	LIPTON	1982	M30	12	M (36.)	0:47:29	04:44	0:47:26 (37.)
37.	139	Wiśniewska	Anna	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K30	gen.	K (1.)	0:47:30	04:45	0:47:27 (38.)
38.	89	Przybylski	Leszek	Luboń	Leszek Tatry	1972	M40	14	M (37.)	0:47:33	04:45	0:47:28 (39.)
39.	102	Rozmiarzek	Łukasz	Krajkowo		1992	M16	6	M (38.)	0:47:36	04:45	0:47:18 (36.)
40.	75	Roeske	Tomasz	Mosina		1971	M40	15	M (39.)	0:47:39	04:45	0:47:29 (40.)
41.	91	Wojciechowski	Dariusz	Krosno	KRAKOWIAK TEAM / i-Sport	1978	M40	16	M (40.)	0:47:40	04:46	0:47:37 (41.)
42.	244	Tomaszewski	Marek	Mosina	FlexLink Running Team	1978	M40	17	M (41.)	0:47:54	04:47	0:47:38 (42.)
43.	16	Bogucka	Emilia	MOSINA	Pracownia Rzeźbiarska Boguccy	1978	K40	gen.	K (2.)	0:47:55	04:47	0:47:50 (43.)
44.	203	Król	Sebastian	Strzępiń	CONNECTOR TEAM	1993	M16	7	M (42.)	0:48:04	04:48	0:48:00 (44.)
45.	266	Antoniewicz	Robert	Mosina	Bike Couple Mosina	1970	M50	4	M (43.)	0:48:14	04:49	0:48:06 (45.)
46.	20	Czub	Łukasz	Komorniki		1978	M40	18	M (44.)	0:48:20	04:50	0:48:15 (48.)
47.	200	Witkowski	Dominik	Poznan		1972	M40	19	M (45.)	0:48:24	04:50	0:48:15 (47.)
48.	87	Zaleśny	Mateusz	Leszno		1986	M30	13	M (46.)	0:48:27	04:50	0:48:18 (50.)
49.	143	Cichowlas	Przemysław	Miejska Górka	Acitve Lifestyle	1991	M16	8	M (47.)	0:48:28	04:50	0:48:11 (46.)
50.	259	Leśniczak	Artur	Stęszew	Achilles Tendon Rupture Group	1989	M30	14	M (48.)	0:48:29	04:50	0:48:25 (52.)
51.	320	Gucki	Adam	Chyby	Maratończyk Poznań	1981	M30	15	M (49.)	0:48:30	04:51	0:48:17 (49.)
52.	56	Marcinkowska	Anita	Luboń		1983	K30	gen.	K (3.)	0:48:35	04:51	0:48:22 (51.)
53.	309	Kubasinski	Arkadiusz	Mosina	NOVOL Run	1982	M30	16	M (50.)	0:48:44	04:52	0:48:31 (53.)
54.	208	Koszarek	Maciej	Śrem		1967	M50	5	M (51.)	0:48:52	04:53	0:48:47 (55.)
55.	322	TORCHALA	SEBASTIAN	Kobylnica	J&Z TORCH Sebastian Torchała	1977	M40	20	M (52.)	0:48:53	04:53	0:48:47 (54.)
56.	197	Krzyżaniak	Agnieszka	Kamionki	Night Runners	1984	K30	1	K (4.)	0:48:54	04:53	0:48:48 (56.)
57.	69	Smierzchała	Adam	Mosina		1972	M40	21	M (53.)	0:49:10	04:55	0:49:02 (57.)
58.	171	Zerba	Agnieszka	Pecna		1981	K30	2	K (5.)	0:49:13	04:55	0:49:07 (58.)
59.	51	Skalski	Przemysław	Krosno	Neopunkt Mosina / ObozySobecki.pl / Natura Mosina	1981	M30	17	M (54.)	0:49:22	04:56	0:49:20 (63.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
60.	154	Andrzejewska	Barbara	Mosina		1974	K40	1	K (6.)	0:49:24	04:56	0:49:18 (61.)
61.	298	Idkowiak	Marcin	Krosinko	KS IDMAR RACING TEAM	1976	M40	22	M (55.)	0:49:24	04:56	0:49:16 (60.)
62.	142	Kóska	Sławomir	Czempiń	Helios Czempiń	1978	M40	23	M (56.)	0:49:24	04:56	0:49:08 (59.)
63.	21	Kędziora	Natalia	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1977	K40	2	K (7.)	0:49:39	04:57	0:49:33 (66.)
64.	148	Strzelczyk	Piotr	Mosina	FLORAPROJECT	1984	M30	18	M (57.)	0:49:43	04:58	0:49:18 (62.)
65.	288	Dąbrowski	Adrian	Kościan	CF KOŚCIAN	1980	M40	24	M (58.)	0:49:44	04:58	0:49:33 (64.)
66.	165	Ogrodnik	Tomasz	Poznań	Night Runners	1988	M30	19	M (59.)	0:49:50	04:59	0:49:45 (68.)
67.	269	Rozmiarok	Paweł	Mosina	LofTeamExtreme	1987	M30	20	M (60.)	0:49:52	04:59	0:49:33 (65.)
68.	55	BUCZKOWSKI	MARCIN	BRODNICA		1975	M40	25	M (61.)	0:49:54	04:59	0:49:51 (69.)
69.	268	Gożuch	Kacper	Luboń	Grobła Team	1987	M30	21	M (62.)	0:49:57	04:59	0:49:41 (67.)
70.	196	Pietruszyński	Gerard	Międzychód	Bielsko	1958	M60	1	M (63.)	0:50:03	05:00	0:50:00 (71.)
71.	145	Szymoniak	Artur	Poznań		1982	M30	22	M (64.)	0:50:04	05:00	0:49:59 (70.)
72.	146	Sznajder	Filip	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1991	M16	9	M (65.)	0:50:09	05:00	0:50:09 (77.)
73.	19	Walkowiak	Marek	Pecna	Pecna Team	1973	M40	26	M (66.)	0:50:10	05:01	0:50:06 (73.)
74.	59	GRZESIK	ŁUKASZ	Mosina	AVIONICS	1981	M30	23	M (67.)	0:50:10	05:01	0:50:02 (72.)
75.	28	Krawiec	Dominik	Krosno		1988	M30	24	M (68.)	0:50:12	05:01	0:50:07 (74.)
76.	287	Kubicki	Mikołaj	Kościan	CF KOŚCIAN	1986	M30	25	M (69.)	0:50:18	05:01	0:50:08 (75.)
77.	289	Błażejowski	Jakub	Kościan	CF KOŚCIAN	1988	M30	26	M (70.)	0:50:20	05:02	0:50:08 (76.)
78.	31	Strogulski	Marek	Rosnówko	Zgrupka Team	1972	M40	27	M (71.)	0:50:31	05:03	0:50:11 (78.)
79.	227	Lewicki	Kamil	Murowana Goślina	Donner Party	1982	M30	27	M (72.)	0:50:31	05:03	0:50:27 (80.)
80.	118	Cybulski	Dariusz	Poznań	ST RUNNERS	1981	M30	28	M (73.)	0:50:35	05:03	0:50:23 (79.)
81.	7	Brodziak	Danuta	Mosina		1981	K30	3	K (8.)	0:50:42	05:04	0:50:36 (84.)
82.	178	Przybyła	Marcin	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1974	M40	28	M (74.)	0:50:44	05:04	0:50:35 (83.)
83.	246	sobierajski	krzysztof	Manieczki	wybiez	1982	M30	29	M (75.)	0:50:50	05:05	0:50:32 (81.)
84.	88	Ciesielski	Jakub	Henrykowo	TAKT / VIACON	1984	M30	30	M (76.)	0:50:51	05:05	0:50:42 (86.)
85.	48	Leporowska	Anna	Środa Wielkopolska		1976	K40	3	K (9.)	0:50:51	05:05	0:50:41 (85.)
86.	209	Wiktorowski	Fabian	Luboń	Roche Runners	1976	M40	29	M (77.)	0:50:53	05:05	0:50:33 (82.)
87.	131	fabisia	tomasz	krosinko		1973	M40	30	M (78.)	0:51:04	05:06	0:50:58 (88.)
88.	214	Gołdysiak	Ewelina	Poznań	gRUNwal team Poznań	1984	K30	4	K (10.)	0:51:05	05:06	0:50:51 (87.)
89.	137	Kępiński	Łukasz	Siekierki Wielkie	31 BLT Poznan-Krzesiny	1986	M30	31	M (79.)	0:51:18	05:07	0:51:05 (89.)
90.	41	Kózka	Przemysław	Skórzewo		1973	M40	31	M (80.)	0:51:23	05:08	0:51:13 (90.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
91.	219	Cichoszewski	DAWID	Komorniki	2002	2002	M16	10	M (81.)	0:51:34	05:09	0:51:22 (93.)
92.	108	Wancek	Paweł	Drużyna		1985	M30	32	M (82.)	0:51:41	05:10	0:51:19 (91.)
93.	189	Paczkowska	Katarzyna	Kiekrz		1983	K30	5	K (11.)	0:51:41	05:10	0:51:31 (95.)
94.	323	Kowalczyk	Dariusz	Luboń	Lucky LUZers	1974	M40	32	M (83.)	0:51:42	05:10	0:51:21 (92.)
95.	58	GRZESIK	Tomasz	Mosina	EOD	1979	M40	33	M (84.)	0:51:45	05:10	0:51:39 (98.)
96.	166	Störk	Michael	Poznań		1966	M50	6	M (85.)	0:51:45	05:10	0:51:45 (101.)
97.	301	Wancek	Grzegorz	Mosina	EXACTUS Sport Team	1973	M40	34	M (86.)	0:51:45	05:10	0:51:24 (94.)
98.	218	Cichoszewski	Emil	Komorniki		1979	M40	35	M (87.)	0:51:50	05:11	0:51:38 (96.)
99.	292	Wieczorek	Marcin	Dopiewo		1980	M40	36	M (88.)	0:51:56	05:11	0:51:50 (103.)
100.	96	Dymarski	Robert	Mosina		1980	M40	37	M (89.)	0:51:56	05:11	0:51:53 (104.)
101.	334	Grześkowiak	Maciej	Kościan		1986	M30	33	M (90.)	0:51:57	05:11	0:51:47 (102.)
102.	238	Dubert	Artur	Poznan	1979	1979	M40	38	M (91.)	0:51:59	05:11	0:51:43 (100.)
103.	270	Grajcar	Magdalena	Mosina	LoftFitness	1986	K30	6	K (12.)	0:51:59	05:11	0:51:40 (99.)
104.	101	Czyżykowski	Grzegorz	Dąbrówka		1984	M30	34	M (92.)	0:52:02	05:12	0:51:39 (97.)
105.	34	Kusztelska	Lucyna	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1978	K40	4	K (13.)	0:52:03	05:12	0:51:57 (106.)
106.	192	Dopierała	Adam	Śrem		1980	M40	39	M (93.)	0:52:05	05:12	0:51:54 (105.)
107.	280	Lewandowski	Paweł	Luboń		1986	M30	35	M (94.)	0:52:16	05:13	0:52:00 (107.)
108.	284	Dymel	Piotr	Mosina		1981	M30	36	M (95.)	0:52:24	05:14	0:52:09 (108.)
109.	251	Szymkowiak	Paweł	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1986	M30	37	M (96.)	0:52:29	05:14	0:52:21 (110.)
110.	90	Janowski	Andrzej	Plewiska	ST RUNNERS	1982	M30	38	M (97.)	0:52:35	05:15	0:52:24 (111.)
111.	337	Florek	Bożena	Siekierki		1976	K40	5	K (14.)	0:52:45	05:16	0:52:19 (109.)
112.	295	Piętka	Daniel	Poznań	Zgrupka Team	1977	M40	40	M (98.)	0:52:51	05:17	0:52:31 (112.)
113.	92	Patela	Maciej	Borkowice	MOSINA TEAM	1979	M40	41	M (99.)	0:52:54	05:17	0:52:47 (115.)
114.	94	Rozzak-Patela	Justyna	Borkowice	SP Krosno	1979	K40	6	K (15.)	0:52:54	05:17	0:52:47 (116.)
115.	303	Walkowiak	Michał	Swarzędz		1982	M30	39	M (100.)	0:52:55	05:17	0:52:40 (114.)
116.	195	Dembina	Andrzej	Gorzkie pole		1962	M50	7	M (101.)	0:53:02	05:18	0:52:39 (113.)
117.	257	Kogut	Anna	Plewiska	Remmers Running Team	1981	K30	7	K (16.)	0:53:05	05:18	0:52:56 (118.)
118.	60	Pieszak	Marcin	Luboń		1984	M30	40	M (102.)	0:53:08	05:18	0:52:50 (117.)
119.	107	Bukalski	Zbigniew	Luboń		1970	M50	8	M (103.)	0:53:10	05:19	0:53:02 (119.)
120.	265	Lipa	Dariusz	Mosina		1979	M40	42	M (104.)	0:53:13	05:19	0:53:06 (120.)
121.	213	Jarczyńska	Karolina	Mosina	Mosina Biega	1980	K40	7	K (17.)	0:53:42	05:22	0:53:35 (124.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
122.	15	Szymczak	Marcin	Mosina		1977	M40	43	M (105.)	0:53:45	05:22	0:53:31 (123.)
123.	43	Lala	Katarzyna	Mosina		1979	K40	8	K (18.)	0:53:45	05:22	0:53:31 (122.)
124.	104	Szefer	Krzysztof	Mosina	1981 Mosina	1981	M30	41	M (106.)	0:53:53	05:23	0:53:46 (127.)
125.	13	Wasielowski	Błażej	Luboń	# DRUŻYNA SZPIKU	1983	M30	42	M (107.)	0:53:54	05:23	0:53:38 (125.)
126.	103	Walczak	Piotr	Czapury		1972	M40	44	M (108.)	0:53:57	05:23	0:53:27 (121.)
127.	30	Kwieciński	Piotr	Luboń	Luboń	1982	M30	43	M (109.)	0:54:01	05:24	0:53:52 (128.)
128.	245	Malinowski	Marcin	Komorniki	MY LIFE MY WAY	1978	M40	45	M (110.)	0:54:03	05:24	0:53:43 (126.)
129.	158	Paluszewski	Arkadiusz	Mosina		1983	M30	44	M (111.)	0:54:03	05:24	0:53:57 (130.)
130.	217	Cichoszewska	Dagmara	Komorniki	1981	1981	K30	8	K (19.)	0:54:09	05:24	0:53:57 (129.)
131.	9	Filimon	Tomasz	MOSINA	IDMAR Racing Team - Triathlon Division	1978	M40	46	M (112.)	0:54:11	05:25	0:54:02 (132.)
132.	256	Chmielewski	Jarosław	Luboń		1969	M50	9	M (113.)	0:54:19	05:25	0:53:58 (131.)
133.	223	Wieczorek	Piotr	Plewiska	Alkorunners	1979	M40	47	M (114.)	0:54:24	05:26	0:54:08 (133.)
134.	27	Rapior	Maciej	Nowinki	Szynszyl team	1987	M30	45	M (115.)	0:54:32	05:27	0:54:23 (135.)
135.	311	Troszczyński	Jakub	Poznań	Świerczewo Run	1988	M30	46	M (116.)	0:54:33	05:27	0:54:25 (138.)
136.	47	Smierzchała	Marta	Poznań	Pędzące Leniwece	1980	K40	9	K (20.)	0:54:38	05:27	0:54:27 (139.)
137.	53	Rychlewski	Adam	Zakrzewo		1985	M30	47	M (117.)	0:54:39	05:27	0:54:24 (136.)
138.	54	Mazur	Marek	Poznań		1979	M40	48	M (118.)	0:54:39	05:27	0:54:24 (137.)
139.	122	Frański	Rafał	Luboń		1972	M40	49	M (119.)	0:54:41	05:28	0:54:14 (134.)
140.	116	Szulc	Dariusz	Luboń	MB MOTORS TEAM	1972	M40	50	M (120.)	0:54:47	05:28	0:54:31 (140.)
141.	93	Wojciechowski	Jakub	Przezmierowo	ST RUNNERS	1985	M30	48	M (121.)	0:55:06	05:30	0:54:51 (141.)
142.	130	Żurowska	Ania	Mosina	Eurovent Athletics Opole	1980	K40	10	K (21.)	0:55:23	05:32	0:55:03 (142.)
143.	198	Wróbel	Krzysztof	Miejska Górka	Miejska Górka	1975	M40	51	M (122.)	0:55:26	05:32	0:55:06 (143.)
144.	221	Kędziora	Alicja	Poznań	GSK fIT pioRUNY	1991	K16	1	K (22.)	0:55:30	05:33	0:55:16 (144.)
145.	232	Rupocinski	Tomasz	Poznań		2003	M16	11	M (123.)	0:55:46	05:34	0:55:22 (145.)
146.	112	Dziubalka	Jarosław	Czapury		1975	M40	52	M (124.)	0:55:46	05:34	0:55:33 (146.)
147.	64	Bilińska	Ewa	Dąbrówka	ST RUNNERS	1976	K40	11	K (23.)	0:55:47	05:34	0:55:33 (148.)
148.	275	Paluszkiewicz	Weronika	Mosina		2001	K16	2	K (24.)	0:55:49	05:34	0:55:35 (149.)
149.	296	Wężyk	Kacper	Czempiń		1999	M16	12	M (125.)	0:55:52	05:35	0:55:33 (147.)
150.	182	Linke	Józef	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1964	M50	10	M (126.)	0:55:58	05:35	0:55:50 (150.)
151.	74	Olszewska	Gabriela	Górczyna		1979	K40	12	K (25.)	0:56:14	05:37	0:56:06 (154.)
152.	228	Michalczyk	Marcin	Mosina	Ejbry	1978	M40	53	M (127.)	0:56:22	05:38	0:56:05 (152.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
153.	240	Juszczak	Patryk	Czarnków		1996	M16	13	M (128.)	0:56:24	05:38	0:56:08 (155.)
154.	123	Kośmider	Mariusz	Wronczyn		1979	M40	54	M (129.)	0:56:25	05:38	0:56:05 (153.)
155.	174	Piasecki	Radomir	Poznań		1987	M30	49	M (130.)	0:56:26	05:38	0:56:11 (156.)
156.	80	Sroka	Maciej	Puszczykowo		1978	M40	55	M (131.)	0:56:27	05:38	0:55:57 (151.)
157.	120	Konieczna	Beata	Luboń	Konieczna	1989	K30	9	K (26.)	0:56:31	05:39	0:56:18 (159.)
158.	260	Wiercioch	Bartosz	Poznań		1978	M40	56	M (132.)	0:56:32	05:39	0:56:16 (158.)
159.	176	Sroka	Monika	Mosina		1982	K30	10	K (27.)	0:56:35	05:39	0:56:15 (157.)
160.	86	Biernat	Rafał	Krosinko		1976	M40	57	M (133.)	0:56:41	05:40	0:56:25 (160.)
161.	205	Andrzejak	Rafał	Suchy Las	Brama W Biegu	1970	M50	11	M (134.)	0:56:44	05:40	0:56:27 (162.)
162.	119	Grajcar	Anna	Śrem		1984	K30	11	K (28.)	0:56:45	05:40	0:56:25 (161.)
163.	29	Jankowska	Joanna	Żabno	aktywnie.fit	1973	K40	13	K (29.)	0:56:50	05:41	0:56:40 (163.)
164.	187	Nowak	Dariusz	Mosina	LOFT TEAM EXTRAME	1996	M16	14	M (135.)	0:57:05	05:42	0:56:58 (167.)
165.	274	SZÓSTAK	marcin	MOSINA		1982	M30	50	M (136.)	0:57:06	05:42	0:56:53 (166.)
166.	291	Zasadziński	Leszek	Koziegłowy		1981	M30	51	M (137.)	0:57:06	05:42	0:56:45 (164.)
167.	286	libera	adrian	poznań		1983	M30	52	M (138.)	0:57:15	05:43	0:56:45 (165.)
168.	11	Kubacki	Rafał	Mosina	JP KOMPENSATA Agencja Pracy	1973	M40	58	M (139.)	0:57:27	05:44	0:57:03 (169.)
169.	297	Jakubowski	Marcin	Kościan	OSiR Mosina	1982	M30	53	M (140.)	0:57:28	05:44	0:57:04 (170.)
170.	324	Lulka	Marcin	Mosina	UKS Orlik Mosina	1974	M40	59	M (141.)	0:57:28	05:44	0:57:03 (168.)
171.	281	Rynarzewski	Maciej	Tarnowo Podgórne		1986	M30	54	M (142.)	0:57:38	05:45	0:57:22 (173.)
172.	106	Jarmuda	Justyna	Poznań	Jarmudki	1982	K30	12	K (30.)	0:57:41	05:46	0:57:21 (172.)
173.	279	Łuczak	Anna	Poznań		1983	K30	13	K (31.)	0:57:43	05:46	0:57:33 (174.)
174.	273	Brych	Piotr	Poznań		1989	M30	55	M (143.)	0:57:43	05:46	0:57:33 (175.)
175.	226	Budzyła	Adam	Poznań	Drużyna Szpiku	1980	M40	60	M (144.)	0:57:48	05:46	0:57:19 (171.)
176.	201	Błażuk	Rafał	Szlichtyngowa		1979	M40	61	M (145.)	0:58:02	05:48	0:57:52 (177.)
177.	147	Ignaczak	Paulina	Poznań		1993	K16	3	K (32.)	0:58:04	05:48	0:57:52 (176.)
178.	243	Sternal	Izabela	Buk	Remmers Running Team	1976	K40	14	K (33.)	0:58:18	05:49	0:58:09 (178.)
179.	327	Jądrzyk	Anna	Mosina		1983	K30	14	K (34.)	0:58:37	05:51	0:58:27 (180.)
180.	3	Wojtkowiak	Agnieszka	Luboń		1977	K40	15	K (35.)	0:58:45	05:52	0:58:16 (179.)
181.	167	Kurcz Kielar	Anna	Poznań	TAKE RUN	1981	K30	15	K (36.)	0:58:55	05:53	0:58:44 (183.)
182.	151	Stachowska	Basia	Miejska Górka	Wataha Łączy Nas Bieganie	1979	K40	16	K (37.)	0:58:59	05:53	0:58:42 (182.)
183.	160	Strugała	Ewa	Koziegłowy	Wataha-Łączy nas bieganie	1983	K30	16	K (38.)	0:58:59	05:53	0:58:42 (181.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
184.	271	Gapski	Piotr	Rogalin	LoftTeamExtreme	1981	M30	56	M (146.)	0:59:21	05:56	0:59:01 (184.)
185.	79	Spychała	Tomasz	Mosina		1984	M30	57	M (147.)	0:59:26	05:56	0:59:21 (190.)
186.	335	Walkowiak	Marcin	Tulce		1972	M40	62	M (148.)	0:59:26	05:56	0:59:10 (185.)
187.	233	Siwiński	Patryk	Bogdanowo		1997	M16	15	M (149.)	0:59:27	05:56	0:59:11 (186.)
188.	267	Bzdenga-Antoniewicz	Lidia	Mosina	Bike Couple Mosina	1970	K50	1	K (39.)	0:59:30	05:57	0:59:19 (189.)
189.	206	Andrzejak	Bogumiła	Suchy Las	Ruukki	1969	K50	2	K (40.)	0:59:34	05:57	0:59:16 (188.)
190.	318	Sęk	Radosław	Poznań		1960	M60	2	M (150.)	0:59:40	05:58	0:59:14 (187.)
191.	304	Waszkowiak	Krzysztof	Mosina		1981	M30	58	M (151.)	0:59:43	05:58	0:59:28 (193.)
192.	144	Sprenger	Krzysztof	Krosno	LOFT TEAM EXTREME	1980	M40	63	M (152.)	0:59:45	05:58	0:59:35 (195.)
193.	172	Chudziński	Marcin	Mosina	OSIR Mosina/Mosina Biega	1981	M30	59	M (153.)	0:59:45	05:58	0:59:34 (194.)
194.	26	Stryzyk	Izabela	Ludwikowo		1990	K30	17	K (41.)	0:59:47	05:58	0:59:37 (197.)
195.	44	Fechner	Ireneusz	Borówiec		1952	M60	3	M (154.)	0:59:49	05:58	0:59:37 (196.)
196.	204	Przerwa-Bech	Jolanta	Mosina		1978	K40	17	K (42.)	0:59:51	05:59	0:59:22 (191.)
197.	207	Rewolińska-Rudnicka	Anna	Mosina	EXACTUS Sport Team	1975	K40	18	K (43.)	0:59:54	05:59	0:59:26 (192.)
198.	61	Węgrowski	Adam	Dąbrowa	parkrun Dąbrówka	1976	M40	64	M (155.)	1:00:05	06:00	0:59:50 (199.)
199.	117	Cybulska	Agnieszka	Poznań	Rehafiz	1984	K30	18	K (44.)	1:00:08	06:00	0:59:55 (200.)
200.	46	Argalska	Kinga	Poznań	Pędzące Leniwce	1985	K30	19	K (45.)	1:00:20	06:02	1:00:08 (201.)
201.	14	Szymański	Tomasz	Mosina		1968	M50	12	M (156.)	1:00:21	06:02	0:59:46 (198.)
202.	307	Orciuch	Klaudia	Poznań		1994	K16	4	K (46.)	1:00:28	06:02	1:00:13 (203.)
203.	85	Spychała	Jakub	Wiry		1982	M30	60	M (157.)	1:00:30	06:03	1:00:26 (207.)
204.	163	Olczak-Nowak	Marta	Rabowice		1979	K40	19	K (47.)	1:00:35	06:03	1:00:12 (202.)
205.	83	Grajnert	Paulina	Leszno		1981	K30	20	K (48.)	1:00:36	06:03	1:00:26 (208.)
206.	325	Iłowska Rembarz	Karolina	Krosinko		1985	K30	21	K (49.)	1:00:40	06:04	1:00:15 (204.)
207.	305	Stefaniak	Jan	Dąbrówka	AZS Poznań	2004	M16	16	M (158.)	1:00:48	06:04	1:00:19 (205.)
208.	190	Stefaniak	Marcin	Dąbrówka	STR/PrefaWAAB	1980	M40	65	M (159.)	1:00:50	06:05	1:00:21 (206.)
209.	242	Soból-Maciejewska	Małgorzata	Konarzewo		1978	K40	20	K (50.)	1:00:51	06:05	1:00:40 (210.)
210.	155	Przybylak	Paweł	Mosina	Mosina Biega	1980	M40	66	M (160.)	1:00:54	06:05	1:00:29 (209.)
211.	65	Krakowiak	Wiesław	Mosina	KRAKOWIAK TEAM	1964	M50	13	M (161.)	1:01:05	06:06	1:00:47 (213.)
212.	50	Kamińska	Ewa	Poznań		1954	K60	1	K (51.)	1:01:11	06:07	1:01:04 (218.)
213.	57	Piechowiak	Małgorzata	mosina	Adrenalina Fitnes Team	1966	K50	3	K (52.)	1:01:11	06:07	1:00:43 (211.)
214.	253	HAMROL	MALGORZATA	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1972	K40	21	K (53.)	1:01:11	06:07	1:00:43 (212.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
215.	185	Wróbel	Małgorzata	Miejska Górka	Wataha Łączy Nas Bieganie	1976	K40	22	K (54.)	1:01:14	06:07	1:00:55 (215.)
216.	231	Rupocińska	Irena	Poznań		1972	K40	23	K (55.)	1:01:19	06:07	1:00:54 (214.)
217.	39	Soska	Jacek	Biedrusko	angiodiabetica.pl	1979	M40	67	M (162.)	1:01:21	06:08	1:01:08 (220.)
218.	237	Frankowska	Katarzyna	Poznań	Pędzące Leniwoce	1981	K30	22	K (56.)	1:01:21	06:08	1:01:09 (221.)
219.	164	Otto	Sławomir	Poznań	Night Runners	1965	M50	14	M (163.)	1:01:22	06:08	1:00:57 (216.)
220.	63	Skrzypka	Natalia	Plewiska	ST RUNNERS	1987	K30	23	K (57.)	1:01:22	06:08	1:01:04 (219.)
221.	76	Kłos	Jarosław	Mosina		1975	M40	68	M (164.)	1:01:25	06:08	1:01:11 (222.)
222.	236	Straburzyński	Grzegorz	Poznań		1977	M40	69	M (165.)	1:01:28	06:08	1:00:57 (217.)
223.	95	Chmielewska	Karolina	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1975	K40	24	K (58.)	1:01:34	06:09	1:01:13 (223.)
224.	70	Studnicka	Joanna	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1981	K30	24	K (59.)	1:01:35	06:09	1:01:19 (224.)
225.	40	Dehmel	Roman	Poznań	Goggle Pro Active Eyewear	1951	M60	4	M (166.)	1:01:36	06:09	1:01:27 (225.)
226.	99	Olejnik	Piotr	Czapury		1973	M40	70	M (167.)	1:01:55	06:11	1:01:33 (226.)
227.	258	Pelowska	Małgorzata	Mosina	EXACTUS Sport Team	1968	K50	4	K (60.)	1:02:03	06:12	1:01:35 (227.)
228.	1	Kubiak	Dorota	Pecna		1975	K40	25	K (61.)	1:02:19	06:13	1:01:55 (228.)
229.	326	Rembarz	Łukasz	Krosinko		1972	M40	71	M (168.)	1:02:23	06:14	1:01:58 (229.)
230.	12	Józefowiak	Ryszard	Mosina		1980	M40	72	M (169.)	1:02:29	06:14	1:02:24 (232.)
231.	170	Mucha Balcerek	Marta	Stęszew	DeGaSa Vegerunners Stęszew	1986	K30	25	K (62.)	1:02:30	06:15	1:02:10 (230.)
232.	77	Kądzielak	Marek	Rogalinek	DRUŻYNA SZPIKU/KAJAKI2.PL	1975	M40	73	M (170.)	1:02:34	06:15	1:02:10 (231.)
233.	328	Gierka	Michał	Czapury		1987	M30	61	M (171.)	1:02:50	06:17	1:02:41 (236.)
234.	234	Ogórkiewicz	Sylwia	Łęczycza		1975	K40	26	K (63.)	1:02:57	06:17	1:02:38 (234.)
235.	235	Ogórkiewicz	Michał	Łęczycza		1974	M40	74	M (172.)	1:02:57	06:17	1:02:38 (235.)
236.	33	Zawada	Grzegorz	Poznań	ALSO	1971	M40	75	M (173.)	1:03:06	06:18	1:02:35 (233.)
237.	162	Warzycha	Bogna	Poznań	TAKE RUN	1975	K40	27	K (64.)	1:03:25	06:20	1:03:14 (238.)
238.	35	Klak	Paweł	Święciechowa	S3D	1972	M40	76	M (174.)	1:03:33	06:21	1:03:13 (237.)
239.	193	Buszewska	Sylwia	Mosina		1995	K16	5	K (65.)	1:03:39	06:21	1:03:16 (240.)
240.	194	Koterbiak	Sebastian	Witaszyce		1993	M16	17	M (175.)	1:03:39	06:21	1:03:16 (239.)
241.	138	Ziółkowska-Strzelczyk	Monika	Mosina	RS Architektura Team	1976	K40	28	K (66.)	1:03:41	06:22	1:03:41 (247.)
242.	230	Rupociński	Bartosz	Poznan	Naramowice Biegają	1998	M16	18	M (176.)	1:03:41	06:22	1:03:19 (241.)
243.	17	Bagiński	Jakub	Krosno	Ks Bola 06 Poznań	1985	M30	62	M (177.)	1:03:46	06:22	1:03:26 (243.)
244.	202	Grajcar	Łukasz	Krajkowo		1983	M30	63	M (178.)	1:03:47	06:22	1:03:27 (244.)
245.	179	Jankowska	Małgorzata	Poznań	TAKE RUN	1982	K30	26	K (67.)	1:03:48	06:22	1:03:37 (245.)

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
246.	121	Wacławska	Małgorzata	Luboń		1970	K50	5	K (68.)	1:03:51	06:23	1:03:38 (246.)
247.	310	Zboralski	Łukasz	Poznań		1975	M40	77	M (179.)	1:03:52	06:23	1:03:20 (242.)
248.	157	Tomczak	Magdalena	Mosina		1975	K40	29	K (69.)	1:04:05	06:24	1:03:54 (249.)
249.	132	FABISIAK	Marzena	krosinko	Krosinko Biega :-)	1974	K40	30	K (70.)	1:04:08	06:24	1:03:54 (248.)
250.	156	Grabia	Jacek	Poznań		1971	M40	78	M (180.)	1:04:20	06:26	1:04:04 (250.)
251.	113	Kinol	Marcin	Duszniki		1973	M40	79	M (181.)	1:04:27	06:26	1:04:05 (253.)
252.	111	Kąkol	Artur	Duszniki		1974	M40	80	M (182.)	1:04:27	06:26	1:04:04 (251.)
253.	97	Kąkolewska	Elżbieta	Młodasko		1973	K40	31	K (71.)	1:04:28	06:26	1:04:05 (252.)
254.	18	Pachocki	Artur	Wiry		1970	M50	15	M (183.)	1:04:37	06:27	1:04:25 (256.)
255.	186	Gałkowski	Paweł	Poznań	Art Fraction Foundation	1980	M40	81	M (184.)	1:04:40	06:28	1:04:24 (255.)
256.	191	Hajdrych	Danka	Poznań	RS Architektura Team	1974	K40	32	K (72.)	1:04:44	06:28	1:04:21 (254.)
257.	317	Kuna	Danka	Zaniemyśl		1972	K40	33	K (73.)	1:04:46	06:28	1:04:31 (257.)
258.	319	Kuna	Robert	Zaniemysl	Klub Wesołego Szampana	1972	M40	82	M (185.)	1:04:46	06:28	1:04:31 (258.)
259.	290	Krajewska-Nadolna	Anna	Krosno		1978	K40	34	K (74.)	1:05:01	06:30	1:04:39 (259.)
260.	239	Chudziński	Bartosz	Mosina	LoftTeamExtreme	1984	M30	64	M (186.)	1:05:04	06:30	1:04:41 (260.)
261.	252	Skiba	Olga	Stęszew	Aktywny Stęszew	1983	K30	27	K (75.)	1:05:14	06:31	1:04:58 (261.)
262.	180	Frankowska	Anna	Krosno		1976	K40	35	K (76.)	1:05:15	06:31	1:05:01 (262.)
263.	241	Kowalski	Marcin	Chomęcice	Team Chomęcice	1979	M40	83	M (187.)	1:05:18	06:31	1:05:18 (264.)
264.	150	Beym	Jacek	Puszczukowo	Jacek Beym	1960	M60	5	M (188.)	1:05:39	06:33	1:05:13 (263.)
265.	262	Andrzejak	Kasia	Poznań		1993	K16	6	K (77.)	1:05:45	06:34	1:05:38 (266.)
266.	159	Wiśniewska	Agnieszka	Mosina		1980	K40	36	K (78.)	1:05:59	06:35	1:05:47 (267.)
267.	184	Dobrosielski	Marcin	Poznań		1973	M40	84	M (189.)	1:05:59	06:35	1:05:31 (265.)
268.	188	Marczyńska	Marta Łucja	Mosina		1988	K30	28	K (79.)	1:06:05	06:36	1:05:48 (268.)
269.	177	Kaczmarek	Sylwia	Kórnik		1978	K40	37	K (80.)	1:06:29	06:38	1:05:59 (269.)
270.	23	Rożkowski	Roman	ŚREM	Runner's Power Śrem	1958	M60	6	M (190.)	1:06:51	06:41	1:06:32 (271.)
271.	229	Posiła	Joanna	MOSINA		1979	K40	38	K (81.)	1:06:52	06:41	1:06:21 (270.)
272.	181	Szamocka	Anna	Poznań		1980	K40	39	K (82.)	1:07:02	06:42	1:06:39 (272.)
273.	68	Rajtar	Robert	Gorzów Wielkopolski	guardian	1978	M40	85	M (191.)	1:07:08	06:42	1:06:40 (273.)
274.	153	Szymankiewicz	Ewa	Miejska Górka		1983	K30	29	K (83.)	1:07:24	06:44	1:07:07 (274.)
275.	125	Józefowski	Marcin	KOMORNIKI	STOWARZYSZENIE JEŹDZIMY DLA FILIPA	1982	M30	65	M (192.)	1:08:06	06:48	1:07:56 (275.)
276.	71	Błażuk	Joanna	Szlichtyngowa	Fitarena Głogów	1981	K30	30	K (84.)	1:08:19	06:49	1:08:09 (276.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
277.	73	Dzikiel	Beata	Głogów	Fitarena Głogów	1970	K50	6	K (85.)	1:08:19	06:49	1:08:10 (277.)
278.	272	Ludwiczak	Paulina	Mosina	#mama_kaze_biegac	1997	K16	7	K (86.)	1:08:37	06:51	1:08:23 (278.)
279.	212	Kaczmarek	Agata	Poznań	TKD Szakal Jeżyce	1973	K40	40	K (87.)	1:08:45	06:52	1:08:26 (279.)
280.	183	Rosa	Zbigniew	Stęszew	szkoła dla psów Argo	1959	M60	7	M (193.)	1:09:01	06:54	1:08:49 (280.)
281.	36	Żerdzińska	Agnieszka	Mosina	Mosina Biega	1973	K40	41	K (88.)	1:09:39	06:57	1:09:17 (281.)
282.	333	Hamrol	Michał	Pławce	Sokół Pławce	1974	M40	86	M (194.)	1:10:18	07:01	1:09:50 (283.)
283.	248	ZIMNY	TOMASZ	POZNAŃ		1973	M40	87	M (195.)	1:10:18	07:01	1:09:50 (282.)
284.	222	Grec	Michał	Luboń	Poznań	1980	M40	88	M (196.)	1:11:08	07:06	1:10:45 (284.)
285.	175	Szymańska-Obidzińska	Renata	Mosina	RS Architektura Team	1976	K40	42	K (89.)	1:11:16	07:07	1:10:54 (285.)
286.	128	BALCERZAK	TOMASZ	KONARZEWO		1974	M40	89	M (197.)	1:11:23	07:08	1:10:56 (286.)
287.	278	Tomaszewska	Monika	Komorniki	WLKP Mountains Ultra	1978	K40	43	K (90.)	1:11:28	07:08	1:11:03 (287.)
288.	308	Smura	Anna	Poznań		1965	K50	7	K (91.)	1:11:28	07:08	1:11:03 (288.)
289.	136	Kotarski	Krzysztof	Daszewice		1976	M40	90	M (198.)	1:11:32	07:09	1:11:04 (289.)
290.	5	Gostomska	Małgorzata	Czempiń	Rebellion Of Free Runners	1980	K40	44	K (92.)	1:11:45	07:10	1:11:20 (290.)
291.	300	Kordylewska	Paulina	Mosina	EXACTUS Sport Team	1980	K40	45	K (93.)	1:13:11	07:19	1:12:52 (291.)
292.	283	Nowak	Tomasz	Nowinki		1988	M30	66	M (199.)	1:13:19	07:19	1:12:57 (293.)
293.	285	Nowak	Ewa	Nowinki		1990	K30	31	K (94.)	1:13:19	07:19	1:12:56 (292.)
294.	314	Żerdziński	Michał	Mosina	Mosina Biega	1973	M40	91	M (200.)	1:13:25	07:20	1:13:03 (294.)
295.	315	Szulczewska	Urszula	Czempiń		1980	K40	46	K (95.)	1:13:30	07:21	1:13:09 (295.)
296.	38	Piaskowska	Marta	Mosina		1992	K16	8	K (96.)	1:13:35	07:21	1:13:21 (297.)
297.	161	Komorowska	Kinga	Manieczki	Auto Gaz Manieczki	1987	K30	32	K (97.)	1:13:35	07:21	1:13:19 (296.)
298.	250	Kaczmarek	Magdalena	Poznań	NestTeam	1978	K40	47	K (98.)	1:14:10	07:25	1:13:51 (300.)
299.	331	Kowalska	Marta	Międzyzdroje		1990	K30	33	K (99.)	1:14:11	07:25	1:13:47 (298.)
300.	332	Wiśniewski	Mateusz	Golczewo		1989	M30	67	M (201.)	1:14:11	07:25	1:13:47 (299.)
301.	82	Sroka	Joanna	Puszczkowo		1981	K30	34	K (100.)	1:16:18	07:37	1:15:48 (301.)
302.	98	Stachowiak	Patryk	Mosina		1989	M30	68	M (202.)	1:17:32	07:45	1:17:10 (302.)
303.	225	Hoffmann-Rollauer	Agnieszka	Mosina		1982	K30	35	K (101.)	1:18:37	07:51	1:18:30 (303.)
304.	277	Woźniak	Marcin	Krosno		1987	M30	69	M (203.)	1:20:42	08:04	1:20:25 (304.)
305.	224	Orkiszewska	Katarzyna	Mosina		1987	K30	36	K (102.)	1:21:34	08:09	1:21:28 (307.)
306.	247	ZIMNA	MONIKA	POZNAŃ		1976	K40	48	K (103.)	1:21:43	08:10	1:21:17 (305.)
307.	129	BALCERZAK	AGNIESZKA	KONARZEWO		1976	K40	49	K (104.)	1:21:43	08:10	1:21:18 (306.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
-------------	----	----------	------	-------------	------	-----------	-----	------------	------------	-----------------	-----------------	---------------

Liczba zawodników: 307

