

## Wyniki OPEN 10km Konstantynowo 2023-10-15

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	227	Jasiak Przemysław	Konin		1991	M30	gen.	1.		0:40:38	4:03	<b>0:40:39</b>
2.	144	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	Stargard	Stargardzki Klub Lekkoatletyczny	1979	M40	gen.	2.		0:41:09	4:06	<b>0:41:10</b>
3.	238	Nowak Marcin		Krakowiak Ultra Team	1984	M30	gen.	3.		0:42:08	4:12	<b>0:42:09</b>
4.	141	Krzyżek Michał	Mosina		1983	M40	1.	4.	1.	0:42:13	4:13	<b>0:42:14</b>
5.	117	Osiurak Łukasz	Drużyna	Syn Lasu	1985	M30	1.	5.	2.	0:42:18	4:13	<b>0:42:20</b>
6.	198	Ejchorst Rafał	Krosno		2005	M16	1.	6.	3.	0:42:55	4:17	<b>0:42:57</b>
7.	131	Napierała Albert	Mosina		1973	M50	1.	7.	4.	0:43:08	4:18	<b>0:43:10</b>
8.	206	Krakowiak Rafał	Krosno	Krakowiak Ultra Team	1989	M30	2.	8.	5.	0:44:29	4:26	<b>0:44:31</b>
9.	137	Szafrański Maciej	Poznań	#biegiemwlas	1987	M30	3.	9.		0:44:49	4:28	<b>0:44:51</b>
10.	134	Załuski Piotr	Pecna	WLKP Mountains Ultra	1973	M50	2.	10.	6.	0:44:52	4:29	<b>0:44:54</b>
11.	210	Wesołowski Damian	Luboń		1989	M30	4.	11.		0:44:54	4:29	<b>0:44:55</b>
12.	189	Borowski Karol	Krosno	SIMPLY	1990	M30	5.	12.	7.	0:44:52	4:29	<b>0:44:56</b>
13.	165	Janicki Miłosz	Wronki	Amator	2001	M16	2.	13.		0:44:56	4:29	<b>0:45:00</b>
14.	145	Włodarczak Marcin	Czempiń	BesTeam	1974	M40	2.	14.		0:45:47	4:34	<b>0:45:49</b>
15.	105	Fabian Magdalena	Poznań		1987	K30	gen.	1.		0:46:39	4:39	<b>0:46:42</b>
16.	155	Biernacki Rafał	Kościan		1975	M40	3.	15.		0:46:40	4:40	<b>0:46:43</b>
17.	195	Kurek Robert	Kurowo		1973	M50	3.	16.		0:46:41	4:40	<b>0:46:45</b>
18.	207	Wojciechowski Krzysztof	Police	Bałtańczyk	1972	M50	4.	17.		0:46:51	4:41	<b>0:46:52</b>
19.	225	Komisarek Piotr	Mosina	Arktyka Biega	1978	M40	4.	18.	8.	0:46:52	4:41	<b>0:46:56</b>
20.	114	Żak Damian	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1991	M30	6.	19.		0:47:28	4:44	<b>0:47:32</b>
21.	219	Bartkowiak Antoni	Czempiń	OSP Czempin	2008	M16	3.	20.		0:47:32	4:45	<b>0:47:32</b>
22.	104	Paluszewski Arkadiusz	Mosina	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1983	M40	5.	21.	9.	0:47:56	4:47	<b>0:47:59</b>

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	132	Kóska Sławomir	Czempin	ChampionMan	1978	M40	6.	22.		0:48:03	4:48	<b>0:48:14</b>
24.	176	Gliszczyńska Kinga	Luboń		1978	K40	gen.	2.		0:48:14	4:49	<b>0:48:16</b>
25.	226	Necel Dawid	Mosina	Arktyka Biega	1982	M40	7.	23.	10.	0:48:37	4:51	<b>0:48:48</b>
26.	174	Szymański Krzysztof	Poznań	TTKF MPK POZNAŃ	1980	M40	8.	24.		0:49:10	4:55	<b>0:49:14</b>
27.	129	Kaczor Paweł	Komorniki		1984	M30	7.	25.		0:49:19	4:55	<b>0:49:25</b>
28.	177	Korczy Dawid	Krosno		2002	M16	4.	26.	11.	0:49:27	4:56	<b>0:49:33</b>
29.	148	Leśniczak Artur	Mosina		1989	M30	8.	27.	12.	0:49:42	4:58	<b>0:49:45</b>
30.	208	Karpiński Tomasz	Poznań	AKP Team	1981	M40	9.	28.		0:49:50	4:59	<b>0:49:52</b>
31.	197	Goździewska Karolina	Poklatki		1983	K40	gen.	3.		0:50:12	5:01	<b>0:50:13</b>
32.	124	Makowski Marek	Śrem		1976	M40	10.	29.		0:50:20	5:02	<b>0:50:24</b>
33.	214	Malinowski Paweł	Strzałkowo		1991	M30	9.	30.		0:50:46	5:04	<b>0:50:50</b>
34.	218	MIREK ADRIAN	PLEWISKA		1980	M40	11.	31.		0:51:07	5:06	<b>0:51:14</b>
35.	168	Kosmecki Robert	Poznań		1966	M50	5.	32.		0:51:54	5:11	<b>0:51:57</b>
36.	130	Wojszcz Radosław	Dymaczewo Stare	P0VVER	1984	M30	10.	33.	13.	0:52:09	5:12	<b>0:52:11</b>
37.	120	Wancek Paweł	Dużyna		1985	M30	11.	34.	14.	0:52:17	5:13	<b>0:52:35</b>
38.	237	Skąlecki Grzegorz	Kościan	TGV Kościan	1979	M40	12.	35.		0:53:12	5:19	<b>0:53:18</b>
39.	199	Zerba Agnieszka	PECNA		1981	K40	1.	4.	1.	0:53:24	5:20	<b>0:53:32</b>
40.	125	Zwierzchowski Andrzej	Poznań		1971	M50	6.	36.		0:53:28	5:20	<b>0:53:41</b>
41.	181	Baranowski Maciej	Poznań	Futbolowe Biegi	1978	M40	13.	37.		0:53:48	5:22	<b>0:53:59</b>
42.	157	Krekora Sławomir	Mosina	FUNDACJA PRZYRODOBRANIE	1981	M40	14.	38.	15.	0:53:54	5:23	<b>0:54:07</b>
43.	172	Zieliński Damian	Mosina		1995	M16	5.	39.	16.	0:54:08	5:24	<b>0:54:15</b>
44.	143	Borowska Sylwia	Krosno		1983	K40	2.	5.	2.	0:54:23	5:26	<b>0:54:31</b>
45.	162	Ciesielski Łukasz	Kościan		1978	M40	15.	40.		0:54:29	5:26	<b>0:54:34</b>
46.	235	Kopacz Mirosław	Poznań		1955	M60	1.	41.		0:54:30	5:27	<b>0:54:38</b>
47.	153	Hauser-Giers Monika	Nowy Lubosz	Kościan Team	1980	K40	3.	6.		0:54:42	5:28	<b>0:54:47</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	209	Lisiecka Alicja	Mosina	AKP Team	1996	K16	1.	7.	3.	0:54:56	5:29	<b>0:54:58</b>
49.	194	JUSKOWIAK MARIUSZ	SWARZĘDZ		1966	M50	7.	42.		0:55:09	5:30	<b>0:55:12</b>
50.	98	Wujek Marcin	Brodnica	Brodnica Biega	1981	M40	16.	43.		0:55:58	5:35	<b>0:56:04</b>
51.	99	FABISIAK Tomasz	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1973	M50	8.	44.	17.	0:56:40	5:40	<b>0:56:45</b>
52.	115	Simon Dominik	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1990	M30	12.	45.		0:56:51	5:41	<b>0:57:01</b>
53.	102	Dymarski Robert	Mosina	Mosina Biega	1980	M40	17.	46.	18.	0:57:05	5:42	<b>0:57:09</b>
54.	116	Kruszona Dominik	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1987	M30	13.	47.		0:57:02	5:42	<b>0:57:13</b>
55.	205	Szefer Krzysztof	Mosina	1981 Mosina	1981	M40	18.	48.	19.	0:57:12	5:43	<b>0:57:15</b>
56.	166	Obidziński Mariusz	Mosina	RS Architektura Team	1974	M40	19.	49.	20.	0:57:31	5:45	<b>0:57:41</b>
57.	222	Bernacka Marta	Rogalin	Team Leonardo	1993	K30	1.	8.	4.	0:57:45	5:46	<b>0:57:46</b>
58.	223	Michalski Patrick	Świeradów Zdrój	Team Leonardo	1992	M30	14.	50.		0:57:45	5:46	<b>0:57:46</b>
59.	203	Kasperczak Marietta	Krosno	OSiR Mosina	1985	K30	2.	9.	5.	0:58:10	5:49	<b>0:58:13</b>
60.	192	Mikołajczak Barbara	Poznań	Zeelandia Team	1976	K40	4.	10.		0:58:06	5:48	<b>0:58:17</b>
61.	163	Zemler Marzena	Mirosławki		1979	K40	5.	11.		0:58:15	5:49	<b>0:58:20</b>
62.	133	Walkowiak Marek	Pecna	Pecna Team	1973	M50	9.	51.	21.	0:58:16	5:49	<b>0:58:20</b>
63.	220	Frączek Paweł	Nowe Miasto Nad		1996	M16	6.	52.		0:58:35	5:51	<b>0:58:46</b>
64.	173	Początek Błażej	Zakrzewo	Power Doppler Team	1982	M40	20.	53.		0:58:37	5:51	<b>0:58:50</b>
65.	101	Zowczak Dorota	Komorniki	Rawa Team	1983	K40	6.	12.		0:58:48	5:52	<b>0:58:54</b>
66.	128	Łączna Magdalena	Mosina		1993	K30	3.	13.	6.	0:58:54	5:53	<b>0:58:59</b>
67.	216	Roszak Patela Justyna	Borkowice	MOSINA TEAM	1979	K40	7.	14.	7.	0:59:02	5:54	<b>0:59:11</b>
68.	215	Patela Maciej	Borkowice	MOSINA TEAM	1979	M40	21.	54.	22.	0:59:02	5:54	<b>0:59:11</b>
69.	127	Rostkowski Piotr	Puszczkowo		1990	M30	15.	55.		0:59:05	5:54	<b>0:59:14</b>
70.	179	Juskowiak Mikołaj	Leszno		1984	M30	16.	56.		0:59:46	5:58	<b>0:59:59</b>
71.	171	Marciniak Monika	Poznań		1985	K30	4.	15.		0:59:59	5:59	<b>1:00:09</b>
72.	112	Brodziszewski Wiesław	Swarzędz	BRODEX TEAM SWARZĘDZ	1959	M60	2.	57.		1:00:10	6:01	<b>1:00:10</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	201	Kleiber Barbara	Mosina		1981	K40	8.	16.	8.	1:00:01	6:00	<b>1:00:16</b>
74.	109	Maciejewski Marcin	Poznań	Przyjacielski Klub Biegowy	1975	M40	22.	58.		1:00:06	6:00	<b>1:00:16</b>
75.	123	Waneczek Maria	Dużyna		1985	K30	5.	17.	9.	1:00:06	6:00	<b>1:00:16</b>
76.	178	Olczak-Nowak Marta	Rabowice	RS Architektura Team	1979	K40	9.	18.		1:00:17	6:01	<b>1:00:26</b>
77.	236	Maślanka Iwona	Śmigiel	TGV K ościan	1971	K50	1.	19.		1:00:35	6:03	<b>1:00:42</b>
78.	232	Kubiak Zuzanna	Pecna	KGW	2001	K16	2.	20.		1:00:39	6:03	<b>1:00:47</b>
79.	200	KLEIBER MICHAŁ	MOSINA	Szybszy niż inflacja	1978	M40	23.	59.	23.	1:00:41	6:04	<b>1:00:56</b>
80.	164	Dydymaska Anna	Puszczynkowo		1983	K40	10.	21.		1:00:51	6:05	<b>1:01:00</b>
81.	213	Pogorzelska Karolina	Strzałkowo	OSP Krępkowo	1992	K30	6.	22.		1:01:06	6:06	<b>1:01:10</b>
82.	156	Wachowiak Sławomir	Śrem		1968	M50	10.	60.		1:01:06	6:06	<b>1:01:15</b>
83.	136	Kozłowska Katarzyna	Poznań	#biegiemwlas	1981	K40	11.	23.		1:01:16	6:07	<b>1:01:16</b>
84.	139	Barudin Kasia	Poznan		1976	K40	12.	24.		1:01:33	6:09	<b>1:01:39</b>
85.	100	LINKE Józef	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1964	M50	11.	61.	24.	1:01:56	6:11	<b>1:02:09</b>
86.	217	Łuczak Agnieszka	Puszczynkowo		1994	K16	3.	25.		1:02:00	6:12	<b>1:02:12</b>
87.	175	Chudziński Marcin	Mosina	Mosina Biega	1981	M40	24.	62.	25.	1:02:06	6:12	<b>1:02:19</b>
88.	231	Kubiak Dorota	Pecna	KGW	1975	K40	13.	26.		1:02:11	6:13	<b>1:02:19</b>
89.	106	ROŹKOWSKI Roman	ŚREM	ID PAN Kórnik	1958	M60	3.	63.		1:02:17	6:13	<b>1:02:24</b>
90.	103	Splisteser Rafał	Śmigiel		1979	M40	25.	64.		1:02:40	6:16	<b>1:02:51</b>
91.	149	Bernacka Dorota	Rogalin	Team Leonardo	1969	K50	2.	27.	10.	1:03:11	6:19	<b>1:03:18</b>
92.	107	Suchocka Katarzyna	Pecna		1983	K40	14.	28.	11.	1:03:23	6:20	<b>1:03:36</b>
93.	180	Suchocki Sebastian	Pecna		1983	M40	26.	65.	26.	1:03:37	6:21	<b>1:03:37</b>
94.	142	Sołtysiak-Krzyżek Anna	Mosina		1984	K30	7.	29.	12.	1:04:08	6:24	<b>1:04:14</b>
95.	186	Woźniak Michał	Krosno	Biegacze Ściemniacze	1977	M40	27.	66.	27.	1:04:29	6:26	<b>1:04:37</b>
96.	154	Krekora Natalia	Mosina	FUNDACJA PRZYRODOBRANIE	1981	K40	15.	30.	13.	1:04:27	6:26	<b>1:04:40</b>
97.	196	Kurek Sylwia	Kurowo		1975	K40	16.	31.		1:04:38	6:27	<b>1:04:42</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	185	Krupa Monika	Mosina	Biegacze Ściemniacze	1978	K40	17.	32.	14.	1:04:41	6:28	<b>1:04:47</b>
99.	183	Fiksa Katarzyna	Krosno	Biegacze Ściemniacze	1979	K40	18.	33.	15.	1:04:40	6:28	<b>1:04:47</b>
100.	221	Obidzińska Maja	Mosina	RS Architektura Team	2006	K16	4.	34.	16.	1:05:06	6:30	<b>1:05:15</b>
101.	224	Kolankiewicz Roman	Mieczewo		1979	M40	28.	67.	28.	1:05:10	6:31	<b>1:05:25</b>
102.	135	Zych Krystian	Poznań		1976	M40	29.	68.		1:05:21	6:32	<b>1:05:29</b>
103.	97	Salita Lech	Gniezno	Altom Gniezno	1960	M60	4.	69.		1:05:28	6:32	<b>1:05:36</b>
104.	190	Grabia Jacek	Poznań		1971	M50	12.	70.		1:05:32	6:33	<b>1:05:43</b>
105.	118	Pieszak Marcin	Luboń		1984	M30	17.	71.		1:05:41	6:34	<b>1:05:52</b>
106.	140	Pelowska Małgorzata	Mosina	EXACTUS	1968	K50	3.	35.	17.	1:05:46	6:34	<b>1:05:57</b>
107.	150	Bernacka Monika	Mosina	Team Leonardo	1990	K30	8.	36.	18.	1:05:44	6:34	<b>1:05:58</b>
108.	169	Zgórski Robert	Poznań		1980	M40	30.	72.		1:05:44	6:34	<b>1:05:58</b>
109.	119	Solarski Michał	Krosinko	# DRUŻYNA SZPIKU	1979	M40	31.	73.	29.	1:06:09	6:36	<b>1:06:19</b>
110.	184	Kosicki Marcin	Głuchowo	Biegacze Ściemniacze	1973	M50	13.	74.		1:06:39	6:39	<b>1:06:45</b>
111.	182	Fiksa Piotr	Krosno	Biegacze Ściemniacze	1977	M40	32.	75.	30.	1:06:37	6:39	<b>1:06:45</b>
112.	138	Wojtkowiak Robert	Krosno		1985	M30	18.	76.	31.	1:06:36	6:39	<b>1:06:50</b>
113.	202	JĘSIEK ILONA	NOWA WIEŚ		1993	K30	9.	37.		1:06:48	6:40	<b>1:06:55</b>
114.	160	Madalińska Renata	Krosno		1973	K50	4.	38.	19.	1:07:15	6:43	<b>1:07:25</b>
115.	159	Madaliński Krzysztof	Krosno		1972	M50	14.	77.	32.	1:07:15	6:43	<b>1:07:25</b>
116.	204	Krakowiak Wiesław	Mosina	KRAKOWIAK TEAM	1964	M50	15.	78.	33.	1:08:01	6:48	<b>1:08:13</b>
117.	187	Piechowiak Małgorzata	Mosina		1966	K50	5.	39.	20.	1:08:39	6:51	<b>1:08:47</b>
118.	234	Szkuclarek Krzysztof	Kościan		1976	M40	33.	79.		1:09:13	6:55	<b>1:09:19</b>
119.	147	Janicka Magdalena	Krosinko	FUNDACJA PRZYRODOBRANIE	1988	K30	10.	40.	21.	1:10:06	7:00	<b>1:10:18</b>
120.	111	Filipiak Joanna	Krosno		1984	K30	11.	41.	22.	1:12:17	7:13	<b>1:12:29</b>
121.	167	Szymańska-Obidzińska Renata	Mosina	RS Architektura Team	1976	K40	19.	42.	23.	1:13:46	7:22	<b>1:13:55</b>
122.	110	Michałowska-Dudzińska	Śrem		1978	K40	20.	43.		1:23:00	8:18	<b>1:23:10</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	122	Maćkowiak Natalia	Poznań		1988	K30	12.	44.		1:27:46	8:46	<b>1:27:58</b>
124.	121	Gawrecki Buba	Poznań		1985	M30	19.	80.		1:27:47	8:46	<b>1:27:58</b>

