

# Regulamin XII Biegu „Elegant na 5” Mosina 24.05.2026 r.

## Cele i założenia biegu

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- promocja gminy Mosina ,
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
- Wyłonienie Mistrza Polski Elegantów 2025

## Organizator

Klub Sportowy IDMAR, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie

## Partnerzy:

Gmina Mosina, Mosiński Ośrodek Kultury, Gminne Centrum Informacji.

## Termin, miejsce, trasa i program minutowy

- Impreza odbędzie się w dniu 24 maja 2026 roku (niedziela) w Mosinie.
  - Start/Meta: Plac 20 Października w Mosinie.
  - Biegi młodzieżowe. **Start godz. 09:30**
    - **KIDS MINI MINI** – Roczники 2021 i młodsze na dystansie 200 metrów.
    - **KIDS MINI** – Roczники 2019 -2020 na dystansie 200 metrów.
    - **Bieg dla osób z niepełnosprawnościami** na dystansie 200 m.
    - **KIDS JUNIOR** – Roczники 2018-2016. Bieg na dystansie 300 m.
    - **JUNIOR** – Roczники 2015-2013. Bieg na dystansie 950 metrów.
    - **JUNIOR MAXI** – Roczники 2012-2011. Bieg na dystansie 950 metrów.
    - **JUNIOR MASTERS** – Roczники 2010-2007. Bieg na dystansie 950 metrów.
  - Bieg główny na dystansie 5000 metrów. **Start o godz. 11:15.**
  - Bieg FRAME RUN dla osób z niepełnosprawnościami na dystansie 200 m
- 
- Bieg główny przeprowadzony zostanie ulicami gminy Mosina.
  - Trasy biegów młodzieżowych posiadają nawierzchnie utwardzone.
  - Trasa biegu głównego posiada nawierzchnię utwardzoną.
  - Harmonogram poszczególnych biegów młodzieżowych z podziałem na chłopców i dziewczynki zostanie przedstawiony w Informatorze publikowanym przed biegiem.
  - **Biegi KIDS MINI MINI oraz KIDS MINI. Dzieci mogą biec z jednym rodzicem/prawnym opiekunem. Dziecko, które biegnie z rodzicem za rękę nie może zająć miejsca na podium. Na podium mogą stanąć dzieci, które biegną same.**
  - **Biegi KIDS JUNIOR, JUNIOR, JUNIOR MAXI oraz JUNIOR MASTERS – Dzieci cały dystans przebiegają samodzielnie, bez asysty rodziców.**

## Pomiar czasu

- W biegu głównym oraz w biegach młodzieżowych pomiar czasu jest realizowany systemem elektronicznym.
- Klasyfikacja w biegu głównym następuje na podstawie czasu netto.
- Klasyfikacja w biegach młodzieżowych następuje na podstawie czasu brutto.
- Pomiar czasu zapewnia firma Maratończyk Pomiar Czasu.
- Limit czasu w biegu głównym na dystansie 5 km - 45 minut.

## Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- W biegach mogą wziąć udział biegacze indywidualni, niezależnie od wieku, miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). **Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu biegu tj. 24 maja 2026 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i datą urodzenia.** Oświadczenie jest dostępne na stronie [www.mosinskiegp.pl](http://www.mosinskiegp.pl)

## BIEG GŁÓWNY NA DYSTANSIE 5 KM

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną na stronach [www.osirmosina.pl](http://www.osirmosina.pl) oraz [www.mosinskiegp.pl](http://www.mosinskiegp.pl) do dnia 17 maja 2026 r. do godz. 22:00 za pomocą formularza zgłoszeniowego.
- **W ramach biegu odbywać się będzie dodatkowa klasyfikacja kobiet i mężczyzn**

### **Mistrzostwa Polski „Elegantów”**

**W celu przystąpienia do rywalizacji należy:**

- zaznaczyć na formularzu zgłoszeniowym chęć udziału w Mistrzostwach Polski Elegantów
- zarówno kobiety jak i mężczyźni są zobowiązani do założenia i przebiegnięcia trasy w białej wizytowej koszuli (nie może być to koszulka na ramkach lub T-shirt) oraz krawacie lub muszce. Pozostałe elementy stroju są dowolne. Brak stroju powoduje wykluczenie z klasyfikacji.

- Udział w biegu głównym jest płatny.
  - Zapisy do dnia 04.05.2026:
  - pakiet podstawowy – opłata 55 zł (bez koszulki)
  - pakiet rozszerzony - opłata w wysokości 55 zł + 45 zł koszulka
- Zapisy od 05.05 do 17.05.2026 – opłata w wysokości 55 zł bez możliwości zakupu koszulki
- istnieje możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę. Przeniesienie opłaty startowej jest możliwe do dnia 17 maja 2026 r. po wcześniejszym zgłoszeniu mailowym na osobnym formularzu dostępnym na stronach [www.osirmosina.pl](http://www.osirmosina.pl) oraz [www.mosinskiegp.pl](http://www.mosinskiegp.pl) Uczestnik może przepisać pakiet na inną osobę do dnia 17 maja 2026 r. lub odebrać pakiet startowy do 7 dni po zakończeniu imprezy.
- Do biegu dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w roku 2012 i starsi.
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:
  - Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie [www.osirmosina.pl](http://www.osirmosina.pl) oraz [www.mosinskiegp.pl](http://www.mosinskiegp.pl) Należy ją wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.
  - Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie. Oświadczenia dostępne jest w biurze zawodów.
  - Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu „Elegant na 5” w dniu 24.05.2026 roku na stronach internetowych, w prasie i mediach oraz na listach startowych (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć oraz materiały fotograficzne oraz audiowizualne). Za osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu biegu tj. 26 maja 2026 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zgodę podpisze rodzic lub opiekun prawny.
  - Dokonają wpłaty wpisowego w terminie 3 dni od dnia rejestracji na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w biegu jest opłatą manipulacyjną organizatora biegu

na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego po ustalonym terminie, zgodnie z informacjami zawartymi w dziale „Zwrot wpisowego/warunki reklamacji”

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Limit startujących: 400 osób dla biegu głównego.
- 40 miejsc dodatkowych na udział w biegu głównym w gestii organizatora.
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Osoby, które spóźnią się na start biegu nie są do niego dopuszczone.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do biegu głównego zostają dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Numery startowe wraz z chipem będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do biegu. Oświadczenia dostępne są w biurze zawodów.
- **Organizatorzy biegu nie wystawiają faktur VAT.**
- **Otwarcie biura zawodów (akredytacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych):**
  - **Hala OSiR w Mosinie przy ul. Krasickiego 16:**
    - Piątek 22 maja 2026 w godzinach 18:00-20:00**
    - Sobota 23 maja 2026 w godzinach 10:00-14:00.**
  - **Pl. 20 Października**
    - Niedziela 24 maja 2026 w godzinach 8.30 - 10:45.**
- Numer startowy musi być przypięty z przodu na koszulce.
- Chip pomiarowy przypinany do buta i podlega zwrotowi – opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową.
- W przypadku rezygnacji z udziału w biegu prosimy o poinformowanie organizatora drogą mailową na adres: [estera.wekwert@mosina.pl](mailto:estera.wekwert@mosina.pl).

## BIEGI MŁODZIEŻOWE

Zapisy przedszkolaków oraz uczniów szkół podstawowych) odbywać się będą drogą elektroniczną wyłącznie na formularzu zgłoszeniowym.

**Dzieci obowiązują elektroniczny pomiar czasu. Chip pomiarowy należy przypiąć do buta. Chip po biegu podlega zwrotowi.**

### WAŻNE TERMINY!

- **Zgłoszenia dzieci przyjmowane są do 17 maja 2026 r. – system elektroniczny**
- **Odbiór numerów startowych dla dzieci odbywa się w biurze zawodów zgodnie z poniższym harmonogramem:**
  - Otwarcie biura zawodów (akredytacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych):**
    - **Hala OSiR w Mosinie przy ul. Krasickiego 16:**
      - Piątek 22 maja 2026 w godzinach 17:00-20:00**
      - Sobota 23 maja 2026 w godzinach 10:00-14:00.**
    - **Pl. 20 Października**
      - Niedziela 24 maja 2026 w godzinach 8.30 - 10:45.**

- **LICZBA MIEJSC OGRANICZONA: 400 OSÓB**
- **Udział w biegach młodzieżowych jest płatny:**
  - pakiet podstawowy - opłata do dnia 17 maja 2026 r. wynosi 35 zł!
  - pakiet rozszerzony – opłata wynosi 35 zł + 45 zł koszulka (możliwość wyboru koszulki – do dnia 4 maja 2026 r.)

Pakiety za dzieci odbierają rodzice/opiekunowie.

Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, okolicznościowy medal, wodę, drobny poczęstunek.

**PROSIMY PAMIĘTAĆ O PRZYNIESIENIU ZGODY NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU W MOMENCIE ODBIORU NR STARTOWEGO (W BIURZE ZAWODÓW)**

## Zwrot wpisowego/warunki reklamacji

W przypadku rezygnacji z udziału w biegu, zawodnikowi przysługuje zwrot wpisowego na następujących warunkach:

Do dnia 15 kwietnia 2026 r. – 100% wpisowego

Do dnia 30 kwietnia 2026 r. – 50% wpisowego

Od 1 maja 2026 r. – brak możliwości zwrotu wpisowego. Zawodnik ma prawo odebrać pakiet startowy lub przepisać pakiet startowy na inną osobę.

Zwrot wpisowego zostanie zwrócony na konto przez system przelewy24.pl w terminie 3 dni od dnia zgłoszenia rezygnacji udziału w 12 Biegu „Elegant na 5”. Rezygnację należy zgłosić na adres: [estera.wekwert@mosina.pl](mailto:estera.wekwert@mosina.pl)

## Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.
- **Organizator nie wystawia faktur VAT**

## Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie klasyfikacja w poszczególnych kategoriach.

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn z terenu Gminy Mosina (decyduje adres zamieszkania).
- Klasyfikacja dziewcząt i chłopców w poszczególnych kategoriach biegów młodzieżowych.
- Kategoria osób niepełnosprawnych:
  - Osoby niepełnosprawne poruszające się na wózku
  - Osoby z inną kategorią niepełnosprawności
- Kategorie wiekowe w biegu głównym:

Kobiety:

- K 14 zawodnicy urodzeni w roku 2012-2007
- K 20 zawodnicy urodzeni w latach 2006-1997
- K 30 zawodnicy urodzeni w latach 1996-1987
- K 40 zawodnicy urodzeni w latach 1986 - 1977
- K 50 zawodnicy urodzeni w latach 1976 -1967
- K 60 zawodnicy urodzeni w roku 1966 i starsi

Mężczyźni:

- M 14 zawodnicy urodzeni w roku 2012-2007
- M 20 zawodnicy urodzeni w latach 2006-1997
- M 30 zawodnicy urodzeni w latach 1996-1987
- M 40 zawodnicy urodzeni w latach 1986 - 1977
- M 50 zawodnicy urodzeni w roku 1976 -1967

- M 60 zawodnicy urodzeni w roku 1966 i starsi

Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych, jeżeli do dnia 18 maja 2026r. na liście startowej będzie mniej niż 5 osób. Wówczas kategoria niższa, zostaje połączona z kategorią wyższą.

### Kategoria osób niepełnosprawnych

- W Biegu głównym na dystansie 5 km mogą wziąć udział osoby z niepełnosprawnościami.
- Kategorie osób z niepełnosprawnościami:
  - Osoby z niepełnosprawnościami poruszające się na wózku
  - Osoby z inną kategorią niepełnosprawności
- Żeby zostać sklasyfikowanym w kategorii osób z niepełnosprawnościami, należy przy odbiorze pakietu startowego okazać zaświadczenie potwierdzające rodzaj i stopień niepełnosprawności.
- Obowiązuje rejestracja on-line.

### Nagrody

- Klasyfikacja generalna - Puchary oraz nagrody rzeczowe
- Puchary oraz nagrody rzeczowe za miejsca I- III w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z terenu Gminy Mosina.
- Puchary za miejsca I - III w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w wyżej wymienionych kategoriach wiekowych.
- Puchary za miejsca I - III w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w klasyfikacji Mistrzostw Polski Elegantów.
- Puchary oraz nagrody rzeczowe za miejsca I - III w kategoriach dzieci i młodzieży.
- Najlepszy zawodnik oraz najlepsza zawodniczka w klasyfikacji generalnej z terenu Gminy Mosina otrzyma tytuł „Eleganta z Mosiny” oraz nagrodę rzeczową.
- Zawodnicy nagodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, okolicznościowy medal, koszulkę do biegania (dotyczy biegu na 5 km), wodę, owoce, wynik przesłany drogą sms, drobny poczęstunek.

Osoby, które nie odbiorą pucharów/nagród w dniu zawodów, mogą je odebrać do 7 dni po zakończeniu imprezy w hali OSiR w Mosinie, ul. Krasickiego 16 w Mosinie. Puchary/nagrody mogą zostać wysłane drogą pocztową na koszt uczestnika.

### Szczególne zasady bezpieczeństwa

- Zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej.
- W przypadku odczucia jakichkolwiek dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na mecie.
- Organizator posiada ubezpieczenie OC i NNW w zakresie podstawowym.
- Zachęcamy, aby osoby rozpoczynające przygodę z bieganiem, wracające po kontuzji lub dłuższej przerwie, pokonały trasę biegu rekreacyjnie, marszobiegami dostosowując tempo biegu do aktualnej formy i kondycji.
- Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania obowiązujących na terenie kraju, aktualnych zasad sanitarnych.

### Szczególne zasady bezpieczeństwa związane z tymczasową organizacją ruchu drogowego

- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania ustaleń zawartych w tymczasowej organizacji ruchu na czas trwania imprezy biegowej „XII Bieg Elegant na 5”. Zobowiązani są do poruszania się tylko i wyłącznie po trasie biegu, oznaczonej przez organizatora.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania poleceń policji, służb porządkowych, służb informacyjnych, straży miejskiej, straży pożarnej, służby medycznej oraz innych służb, które zabezpieczają trasę biegu oraz miasteczko biegowe.

- Po starcie uczestnicy biegu opuszczają Plac 20 Października i poruszają się ulicami miasta, które na czas trwania imprezy wyłączone są z ruchu. Należy więc zachować ostrożność i stosować się do zasad ruchu drogowego oraz poleceń służb zabezpieczających trasę biegu oraz kierujących ruchem.
- Uczestnicy biegu „Elegant na 5” biegnąc po terenach miejskich zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.
- W sprawach, które nie są uregulowane w regulaminie obowiązują przepisy o ruchu drogowym *Ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym*.

## Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego części ze względu na bardzo niekorzystne warunki pogodowe, np. silne wiatry, nawałnice, itp., które mogą zagrażać życiu i bezpieczeństwu uczestników. Takie decyzje zostaną podjęte najpóźniej w dniu biegu. Informacja ukaże się na stronie internetowej oraz portalach społecznościowych organizatora oraz partnerów biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- W przypadku osiągnięcia limitu zgłoszeń organizator będzie przyjmował zawodników na listę rezerwową na adres email: [estera.wekwert@mosina.pl](mailto:estera.wekwert@mosina.pl).
- Organizator:
  - zapewnia szatnie i prysznice dla uczestników biegu w dniu 24 maja 2026 r. w hali sportowej OSiR w Mosinie, ul. Szkolna 1 w godzinach 10:00-13:00.
  - zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, toalety.
  - zapewnia depozyt w dniu biegu w godzinach 9:30 – 12:30 na pl. 20 Października. Wydawanie rzeczy po biegu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy przez inną osobę.
  - nie będzie odpowiadał za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
  - zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Parking dla uczestników biegu – parking przy hali sportowej OSiR w Mosinie ul. Szkolna 1, przy ul. Rzecznej w Mosinie - czynne w dniu 24 maja 2026 r. od godziny 8:30.
- Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem obowiązuje opłata manipulacyjna w wysokości 100 zł. Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. Zm.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne na podstawie regulaminu imprezy masowej oraz zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją XII Biegu „Elegant na 5” w dniu 24.05.2026, Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie, ul. Szkolna 1, 62-050 Mosina.

## Dane kontaktowe

KS IDMAR

Ul. Krajkowo 1A

62-050 Krajkowo

Tel. 61 1019566

Email: [estera.wekwert@mosina.pl](mailto:estera.wekwert@mosina.pl)

## Telefony alarmowe

- Jednolity numer alarmowy - 112
- Policja - 997
- Pogotowie ratunkowe - 999

**OSiR w Mosinie**